



in Zusammenarbeit mit der Bayerischen Landesärztekammer

## Fragen zu „Die nicht-alkoholische Fettlebererkrankung: Eine Systemerkrankung“ (A.-S. Leven, Ch. Fingas, A. Canbay. *Adipositas* 2017; 11: ■)

1. Welches Hormon wird antiproportional zur Fettgewebsmasse sezerniert?
  - a. Leptin
  - b. Insulin
  - c. Ghrelin
  - d. Adiponektin
  - e. Östrogen
2. Welches Kriterium ist nicht Teil der Definition des metabolischen Syndroms laut der Definition der IDF (International Diabetes Federation)?
  - a. pAVK
  - b. gestörte Glukosetoleranz oder Diabetes mellitus Typ II
  - c. Arterielle Hypertonie
  - d. Dyslipidämie
  - e. Taillenumfang >94 cm bei Männern und >80 cm bei Frauen
3. Der Terminus „NAFLD“ umfasst ein breites Spektrum an Erkrankungen. Welche Kombination trifft zu?
  - a. Reine Fettleber (NAFL), Nicht-alkoholische Fettleberhepatitis (NASH) und NASH-assoziierte Leberzirrhose
  - b. Reine Fettleber (NAFL), Nicht-alkoholische Fettleberhepatitis (NASH) und primär sklerosierende Cholangitis (PSC)
  - c. Nicht-alkoholische Fettleberhepatitis (NASH), mikronoduläre Leberzirrhose und sekundär sklerosierende Cholangitis (SSC)
  - d. Reine Fettleber (NAFL), Nicht-alkoholische Fettleberhepatitis (NASH) und primär biliäre Cholangitis (PBC)
  - e. Reine Fettleber (NAFL), Nicht-alkoholische Fettleberhepatitis (NASH) und Autoimmunhepatitis (AIH)
4. Bei welchem der folgenden extrahepatischen Tumoren ist NAFLD ein Risikofaktor?
  - a. Prostata-Karzinom
  - b. Kolon-Karzinom
  - c. Ovarial-Karzinom
  - d. Liposarkom
  - e. Gallenblasen-Karzinom
5. Was ist die häufigste Ursache einer Adipositas/eines metabolischen Syndroms?
  - a. Fastenkuren und Hyperaktivität
  - b. Morbus Cushing
  - c. Hyperalimentation und verminderte körperliche Aktivität
  - d. Polyzystisches Ovarialsyndrom (PCOS)
  - e. Diabetes mellitus Typ I
6. Was ist bis jetzt die effektivste Therapieoption bei einer NAFLD und einem metabolischen Syndrom?
  - a. Gewichtsreduktion
  - b. Biologica-Therapie
  - c. Kneipp-Kuren
  - d. Fibrate
  - e. Insulintherapie
7. Welche Erkrankung ist bis jetzt nicht mit einer NAFLD assoziiert?
  - a. Kolorektales Karzinom
  - b. Koronare Herzerkrankung
  - c. Chronische Nephropathie
  - d. Diabetes mellitus Typ II
  - e. Hyperthyreose
8. Welches pro-inflammatorische Zytokin wird bei Adipositas vermehrt sezerniert?
  - a. TNF-alpha
  - b. IL-18
  - c. IL-15
  - d. INF-beta
  - e. CSF
9. Welches Hormon signalisiert im Hypothalamus das Sättigungsgefühl?
  - a. Insulin
  - b. Östrogen
  - c. Leptin
  - d. Ghrelin
  - e. Glukagon
10. Was ist eine kostengünstige, effektive und breit verfügbare Untersuchungsmethode, die einen ersten Hinweis auf eine NAFLD liefern kann?
  - a. MRT
  - b. CT
  - c. H<sub>2</sub>-Atemtest
  - d. Gastroskopie
  - e. Sonographie

### CME-Fortbildung online

Die Teilnahme an der CME-Fortbildung ist für 12 Monate ausschließlich online möglich. Zur Anmeldung gehen Sie bitte auf [cme.schattauer.de](http://cme.schattauer.de). Dort erfahren Sie auch den genauen Teilnahmeabschluss. Es ist immer nur eine Antwort pro Frage zutreffend. Als Abonnent der *Adipositas* nehmen Sie kostenlos an deren CME-Programm teil. Je nach CME-Fortbildung erhalten Sie bis zu vier Fortbildungspunkte. Weitere Informationen zur Anmeldung und Registrierung finden Sie unter [cme.schattauer.de](http://cme.schattauer.de). Sie erhalten bei inhaltlichen und technischen Fragen tutoriellen Support.