



## In Zusammenarbeit mit der Bayerischen Landesärztekammer

### CME-Fragebogen: Fragen zum Thema „Praktische Aspekte der subkutanen Immuntherapie“

**1. Welche Aussage ist richtig?**

**Die Indikation zur spezifischen Immuntherapie ist nicht gegeben bei ...**

- a) Nachweis von spezifischem IgE.
- b) positivem Haut-Prick-Test.
- c) klarer Assoziation zwischen Allergen und Symptomen.
- d) nicht vermeidbarer Allergenexposition.
- e) Nachweis von spezifischem IgG.

**2. Welches der folgenden Allergene ist zur spezifischen Immuntherapie am wenigsten geeignet?**

- a) Gräserpollen
- b) Getreidepollen
- c) Hausstaubmilben
- d) Birkenpollen
- e) *Alternaria alternata*

**3. Welche Aussage ist falsch? Die spezifische Immuntherapie ...**

- a) ist eine kausale Therapieoption bei allergischer Rhinitis.
- b) kann bei einem Teil der Patienten die Entwicklung eines Asthmas verhindern.
- c) kann zu einem Rückgang der bronchialen Hyperreagibilität führen.
- d) sollte besonders bei Patienten mit schwergradigem, nicht kontrolliertem Asthma in Erwägung gezogen werden.
- e) kann Neusensibilisierungen verhindern.

**4. Welche Aussage ist richtig? Die untere Altersgrenze der subkutanen Immuntherapie ...**

- a) liegt bei 4 Jahren.
- b) liegt bei 6 Jahren.
- c) liegt bei 5 Jahren.
- d) kann nicht generell festgelegt werden.
- e) liegt bei 7 Jahren.

**5. Welche Substanz fungiert bei der SCIT als Adjuvans?**

- a) Monophosphoryl-Lipid A (MPL)
- b) Tyrosin
- c) Calciumphosphat
- d) Aluminiumhydroxid
- e) Trimethylester

**6. Welche Aussage ist richtig? Allergoide ...**

- a) sind rekombinant hergestellte Allergene.
- b) ist die Bezeichnung für das Majorallergen in einer Allergenmischung.
- c) entstehen durch chemische Modifikation, z. B. mit Glutaraldehyd.
- d) gehen mit einem erhöhten Risiko für schwere allergische Reaktionen einher.
- e) sind Proteine, die nicht IgE-vermittelte „allergieähnliche“ Pseudoallergien auslösen.

**7. Welche Aussage ist richtig? Die Dauer einer spezifischen Immuntherapie ...**

- a) beträgt in der Regel 2 Jahre.
- b) beträgt mindestens 5 Jahre.
- c) sollte niemals lebenslang erfolgen.
- d) beträgt in der Regel 3–5 Jahre.
- e) muss nur bei der präseasonalen SIT mindestens 3 Jahre erfolgen.

**8. Welche Aussage zur Aufdosierung bei der SCIT ist richtig?**

- a) konventionelles Standardschema: Zeitraum von 5 Monaten mit wöchentlichen Injektionen
- b) konventionelles Standardschema: Zeitraum von 6 Monaten mit wöchentlichen Injektionen
- c) konventionelles Standardschema: Zeitraum von 6 Monaten mit monatlichen Injektionen
- d) konventionelles Standardschema: Zeitraum von 2 Monaten mit 2 Injektionen pro Woche
- e) konventionelles Standardschema: Zeitraum von 4 Monaten mit wöchentlichen Injektionen

**9. Welche Aussage ist richtig?**

- a) Die sublinguale Immuntherapie hat insbesondere bei der Hausstaubmilbenallergie eine nachweislich gute Effektivität.
- b) Die bronchiale Immuntherapie wird in naher Zukunft eine besondere Relevanz in der täglichen Praxis haben.
- c) Kürzlich wurden die Ergebnisse von 2 groß angelegten, doppelt blind placebo-kontrollierten Studien zur Wirksamkeit der sublingualen Immuntherapie mit einer Birkenpollen-Tablette bei Kindern publiziert.

### CME-Fortbildung online

Die Teilnahme an der CME-Fortbildung ist **ausschließlich online** möglich.

Zur Anmeldung gehen Sie bitte auf [cme.schattauer.de](http://cme.schattauer.de).

Es ist immer nur eine Antwort pro Frage zutreffend.

Teilnahmeschluss ist der **19. Oktober 2010**. Als Abonnent der *Kinder- und Jugendmedizin* nehmen Sie nach Angabe Ihrer Abonnement-Nummer kostenlos am CME-Programm teil. Als Nichtabonnent benötigen Sie CME-Credits – Informationen hierzu finden Sie unter [cme.schattauer.de](http://cme.schattauer.de).

Beantworten Sie mindestens 70 % der Fragen richtig, erhalten Sie eine Bescheinigung mit der Bestätigung über 2 Fortbildungspunkte. Bei richtiger Beantwortung von 100 % der Fragen erhalten Sie 3 Punkte.

Weitere Informationen zu Ihrer Anmeldung und Registrierung finden Sie unter [cme.schattauer.de](http://cme.schattauer.de).

- d) Kürzlich wurden die Ergebnisse von 2 groß angelegten, doppelt blind placebo-kontrollierten Studien zur Wirksamkeit der sublingualen Immuntherapie mit einer Gräserpollen-Tablette bei Kindern publiziert.
- e) Die Wirksamkeit der sublingualen Immuntherapie ist bei Kindern hinreichend belegt und sollte daher in Zukunft der subkutanen Immuntherapie vorgezogen werden.

**10. Welche Aussage ist richtig?**

- a) Die beste Wirksamkeit kann mit wässrigem Allergen erzielt werden.
- b) Unterschiedlich zubereitete Allergene wurden bisher unzureichend untersucht, sodass sich hierzu keine Aussage machen lässt.
- c) Die beste Wirksamkeit kann mit an Aluminiumhydroxyd gekoppeltem, unmodifiziertem Allergen erzielt werden.
- d) Die beste Wirksamkeit kann mit an Tyrosin gekoppeltem Allergoid erzielt werden.
- e) Die beste Wirksamkeit kann mit an Monophosphoryl-Lipid A gekoppeltem Allergoid erzielt werden.