



in Zusammenarbeit mit der Bayerischen Landesärztekammer

## Fragen zum Thema „Spezielle psychopharmakologische Therapie und Prophylaxe“

1. **Welches Medikament ist der Goldstandard in der Rezidivprophylaxe der unipolaren Depression?**
  - a) Quetiapin
  - b) Carbamazepin
  - c) Lithium
  - d) Valproat
  - e) Lamotrigin
2. **In welcher Altersgruppe ist unter der Therapie mit Antidepressiva besonders auf das Entstehen bzw. auf die Verstärkung von Suizidgedanken zu achten?**
  - a) 15–25 Jahre
  - b) 25–35 Jahre
  - c) 35–45 Jahre
  - d) 45–55 Jahre
  - e) > 60 Jahre
3. **Wann werden neuroleptische Substanzen bei affektiven Störungen eingesetzt?**
  - a) Ausschließlich dann, wenn der Patient sehr unruhig ist.
  - b) Wenn der Patient über Schlafstörungen klagt.
  - c) Wenn der Patient psychotische Symptome hat bzw. als Augmentation.
  - d) Wenn der Patient ein erhöhtes Suizidrisiko hat.
  - e) Wenn der Patient über Ängste klagt.
4. **Welches atypische Neuroleptikum hat in einer prospektiven Studie suizidprotektive Effekt gezeigt?**
  - a) Aripiprazol
  - b) Olanzapin
  - c) Clozapin
  - d) Quetiapin
  - e) Risperidon
5. **Welche Mechanismen werden für den suizidprotektiven Effekt von Lithium diskutiert?**
  - a) Über die verschiedenen zentralnervösen Wirkungen (z. B. serotonerge Effekte, gabaerge Effekte, Effekte auf BDNF)
  - b) Über die bekannten dermatologischen Effekte (z. B. positive Beeinflussung einer seborrhoischen Dermatitis)
  - c) Über die bekannten Effekte auf die Nierenfunktion (z. B. Beeinflussung der glomerulären Filtrationsrate)
  - d) Über die bekannten Effekte auf das gastrointestinale System (z. B. veränderter Glukosemetabolismus)
  - e) Über die bekannten Effekte auf das Herz-Kreislauf-System (z. B. Veränderungen des Herzrhythmus oder des Blutdruckes)
6. **Wann werden Benzodiazepine bei affektiven Patienten verordnet?**
  - a) Bei Unruhe, Agitiertheit, Ängstlichkeit oder Schlafstörungen
  - b) Bei psychotischen Symptomen
  - c) Bei Zwängen
  - d) Beim Vorliegen von einer komorbiden Suchterkrankung
  - e) Beim Vorliegen von kognitiven Funktionsstörungen
7. **Gemäß der Leitlinie für unipolare Depressionen sollen antidepressive Substanzen eingesetzt werden bei:**
  - a) leichtgradigen depressiven Episoden.
  - b) mittel- und schwergradig depressiven Episoden.
  - c) ausschließlich bei schwergradigen depressiven Episoden.
  - d) nur in Kombination mit psychotherapeutischen Verfahren.
  - e) niemals bei depressiven Episoden, wenn nicht klar ist, ob sich eine bipolare Störung entwickeln könnte.
8. **Wie viele Menschen nehmen sich jährlich in Deutschland das Leben?**
  - a) ca. 10 000
  - b) ca. 20 000
  - c) ca. 30 000
  - d) ca. 40 000
  - e) ca. 50 000
9. **Für Antidepressiva gilt:**
  - a) Sie erhöhen das Risiko für Suizidgedanken, Suizidversuche und Suizide.
  - b) Sie erniedrigen das Risiko für Suizidgedanken, Suizidversuche und Suizide.
  - c) Der Einfluss von Antidepressiva auf Suizidalität muss hinsichtlich der Substanzklasse, des Alters sowie der Dauer der Behandlung differenziert betrachtet werden.
  - d) Sie sollten so gut wie gar nicht eingesetzt werden, da sie das Suizidrisiko erhöhen und ein Abhängigkeitsrisiko aufweisen.
  - e) Da diese Substanzen sehr sicher und verträglich sind, muss der Patient über einen möglichen Einfluss auf Suizidalität nicht gesondert aufgeklärt werden.
10. **Im Jahr nach dem Absetzen von Lithium (insbesondere bei längerer Behandlung) ist das Risiko für einen Suizid um das**
  - a) 5-Fache erhöht.
  - b) 10-Fache erhöht.
  - c) 20-Fache erhöht.
  - d) 30-Fache erhöht.
  - e) 40-Fache erhöht.

## CME-Fortbildung online

Die Teilnahme an der CME-Fortbildung ist für 12 Monate ausschließlich online möglich. Zur Anmeldung gehen Sie bitte auf [cme.schattauer.de](http://cme.schattauer.de). Dort erfahren Sie auch den genauen Teilnahmeabschluss. Es ist immer nur eine Antwort pro Frage zutreffend. Als Leser der *Nervenheilkunde* nehmen Sie kostenlos am CME-Programm teil. Je nach CME-Fortbildung erhalten Sie bis zu vier Fortbildungspunkte. Weitere Informationen zur Anmeldung und Registrierung finden Sie unter [cme.schattauer.de](http://cme.schattauer.de). Sie erhalten bei inhaltlichen und technischen Fragen tutoriellen Support.