



in Zusammenarbeit mit der Bayerischen Landesärztekammer

Fragen zum Thema „Spezielle psychopharmakologische Therapie und Prophylaxe“

1. **Welches Medikament ist der Goldstandard in der Rezidivprophylaxe der unipolaren Depression?**
 - a) Quetiapin
 - b) Carbamazepin
 - c) Lithium
 - d) Valproat
 - e) Lamotrigin
2. **In welcher Altersgruppe ist unter der Therapie mit Antidepressiva besonders auf das Entstehen bzw. auf die Verstärkung von Suizidgedanken zu achten?**
 - a) 15–25 Jahre
 - b) 25–35 Jahre
 - c) 35–45 Jahre
 - d) 45–55 Jahre
 - e) > 60 Jahre
3. **Wann werden neuroleptische Substanzen bei affektiven Störungen eingesetzt?**
 - a) Ausschließlich dann, wenn der Patient sehr unruhig ist.
 - b) Wenn der Patient über Schlafstörungen klagt.
 - c) Wenn der Patient psychotische Symptome hat bzw. als Augmentation.
 - d) Wenn der Patient ein erhöhtes Suizidrisiko hat.
 - e) Wenn der Patient über Ängste klagt.
4. **Welches atypische Neuroleptikum hat in einer prospektiven Studie suizidprotektive Effekt gezeigt?**
 - a) Aripiprazol
 - b) Olanzapin
 - c) Clozapin
 - d) Quetiapin
 - e) Risperidon
5. **Welche Mechanismen werden für den suizidprotektiven Effekt von Lithium diskutiert?**
 - a) Über die verschiedenen zentralnervösen Wirkungen (z. B. serotonerge Effekte, gabaerge Effekte, Effekte auf BDNF)
 - b) Über die bekannten dermatologischen Effekte (z. B. positive Beeinflussung einer seborrhoischen Dermatitis)
 - c) Über die bekannten Effekte auf die Nierenfunktion (z. B. Beeinflussung der glomerulären Filtrationsrate)
 - d) Über die bekannten Effekte auf das gastrointestinale System (z. B. veränderter Glukosemetabolismus)
 - e) Über die bekannten Effekte auf das Herz-Kreislauf-System (z. B. Veränderungen des Herzrhythmus oder des Blutdruckes)
6. **Wann werden Benzodiazepine bei affektiven Patienten verordnet?**
 - a) Bei Unruhe, Agitiertheit, Ängstlichkeit oder Schlafstörungen
 - b) Bei psychotischen Symptomen
 - c) Bei Zwängen
 - d) Beim Vorliegen von einer komorbiden Suchterkrankung
 - e) Beim Vorliegen von kognitiven Funktionsstörungen
7. **Gemäß der Leitlinie für unipolare Depressionen sollen antidepressive Substanzen eingesetzt werden bei:**
 - a) leichtgradigen depressiven Episoden.
 - b) mittel- und schwergradig depressiven Episoden.
 - c) ausschließlich bei schwergradigen depressiven Episoden.
 - d) nur in Kombination mit psychotherapeutischen Verfahren.
 - e) niemals bei depressiven Episoden, wenn nicht klar ist, ob sich eine bipolare Störung entwickeln könnte.
8. **Wie viele Menschen nehmen sich jährlich in Deutschland das Leben?**
 - a) ca. 10 000
 - b) ca. 20 000
 - c) ca. 30 000
 - d) ca. 40 000
 - e) ca. 50 000
9. **Für Antidepressiva gilt:**
 - a) Sie erhöhen das Risiko für Suizidgedanken, Suizidversuche und Suizide.
 - b) Sie erniedrigen das Risiko für Suizidgedanken, Suizidversuche und Suizide.
 - c) Der Einfluss von Antidepressiva auf Suizidalität muss hinsichtlich der Substanzklasse, des Alters sowie der Dauer der Behandlung differenziert betrachtet werden.
 - d) Sie sollten so gut wie gar nicht eingesetzt werden, da sie das Suizidrisiko erhöhen und ein Abhängigkeitsrisiko aufweisen.
 - e) Da diese Substanzen sehr sicher und verträglich sind, muss der Patient über einen möglichen Einfluss auf Suizidalität nicht gesondert aufgeklärt werden.
10. **Im Jahr nach dem Absetzen von Lithium (insbesondere bei längerer Behandlung) ist das Risiko für einen Suizid um das**
 - a) 5-Fache erhöht.
 - b) 10-Fache erhöht.
 - c) 20-Fache erhöht.
 - d) 30-Fache erhöht.
 - e) 40-Fache erhöht.

CME-Fortbildung online

Die Teilnahme an der CME-Fortbildung ist für 12 Monate ausschließlich online möglich. Zur Anmeldung gehen Sie bitte auf cme.schattauer.de. Dort erfahren Sie auch den genauen Teilnahmeabschluss. Es ist immer nur eine Antwort pro Frage zutreffend. Als Leser der *Nervenheilkunde* nehmen Sie kostenlos am CME-Programm teil. Je nach CME-Fortbildung erhalten Sie bis zu vier Fortbildungspunkte. Weitere Informationen zur Anmeldung und Registrierung finden Sie unter cme.schattauer.de. Sie erhalten bei inhaltlichen und technischen Fragen tutoriellen Support.