

# FORUM SEELISCHE GESUNDHEIT

Halle 3, H 101 – 113

Vorträge, Lesungen und Diskussionen zu  
**GESELLSCHAFT • PSYCHOLOGIE • PSYCHIATRIE**



**Leipziger Buchmesse**

Lesefest Leipzig liest

13.-16. März 2014

**WAHN UND SINN**

Zweihundert Jahre Psychiatrie in Sachsen

Das Buch überblickt die Entwicklung der Psychiatrie in Sachsen von ihren Anfängen in der Frühen Neuzeit bis 1990. Einen Schwerpunkt bilden die Lebensgeschichten unbekannter und prominenter Psychiatriepatienten wie J. Chr. Woyzeck, Elsa Asenijeff, Louise von Belgien, Daniel Paul Schreber und Lene Voigt.

Referent: **Thomas R. Müller • Mabuse-Verlag****! Zusätzliche Veranstaltung**

**Zeit:** Do., 13.3., 19:30 Uhr **Ort:** Sächsisches Psychiatriemuseum, Mainzer Straße 7, 04109 Leipzig

**KANN DAS GEHIRN DAS GEHIRN VERSTEHEN?**

Die Hirnforschung hat in den letzten Jahren bahnbrechende Erkenntnisse gewonnen. Trotzdem rückt eine Theorie, die auch nur ansatzweise Struktur und Funktion unseres Denkkorgans erklären könnte, in immer weitere Ferne. Der preisgekrönte Wissenschaftsjournalist Matthias Eckoldt hat die führenden deutschen Hirnforscher nach den Erkenntnisgrenzen des Fachs und ihren faszinierendsten Einsichten befragt.

Referent: **Dr. Matthias Eckoldt • Carl-Auer Verlag****DIE ZWEITE KRANKHEIT**

Stigmatisierung bei psychischen Erkrankungen

Würden Sie eine Person mit einer Schizophrenie als Nachbarn akzeptieren? Als Schwiegersonn oder Arbeitskollegen? Vorurteile und Stigmatisierung sind oft schwerwiegende Komplikationen von psychischen Erkrankungen. Autor Asmus Finzen und der Wissenschaftler Georg Schomerus gehen den Ursachen und Auswirkungen auf den Grund. Nach der Veranstaltung stehen sie für Publikumsfragen zur Verfügung.

Referenten: **Asmus Finzen, Georg Schomerus • Psychiatrie Verlag****PSYCHOANALYSE IN DER SLOWAKEI**

Eine Geschichte von Enthusiasmus und Widerstand

Adam Bžoch rekonstruiert die Rezeption der Psychoanalyse in der Slowakei und zeigt, dass sie im 20. Jahrhundert ein Schauplatz von dramatischen gedanklichen Auseinandersetzungen war: Die mit der Psychoanalyse verbundenen Erwartungen in linksliberalen intellektuellen Kreisen und der wissenschaftlichen Avantgarde prallten auf die affektive Resistenz der provinziellen konservativen Kulturmilieus.

Referent: **Adam Bžoch • Psychosozial-Verlag****INSTINKT**

Das Tier in uns

Tiere werden in ihrem Verhalten vor allem durch Instinkte geleitet. Auch Menschen kommen mit Instinkten auf die Welt, unterdrücken sie aber oft oder folgen mehr oder weniger rationalen Maximen. Doch wie viel Tier steckt überhaupt noch in uns? Sind Tiere vielleicht glücklicher als wir? Die Tierärztin Dr. med. vet. Mirjam Schmitz hat sich mit diesen Fragen beschäftigt.

Referentin: **Dr. med. vet. Mirjam Schmitz • Schattauer Verlag****HYPNOSE FÜR AUFGEWECKTE**

Hypnotherapie bei Schlafstörungen

Schlafstörungen – ein weit verbreitetes Phänomen. Behandlungsmöglichkeiten gibt es viele, wenige helfen dauerhaft. Wie können Schlafstörungen nachhaltig und effektiv behandelt werden? Das ganzheitliche Behandlungskonzept von Heinz-Wilhelm Gößling geht dem Phänomen auf den Grund. Es basiert auf hypnotherapeutischem Wissen und bietet praktische Hilfen und Tipps für einen schlaffreundlichen Lebensstil.

Referent: **Dr. Heinz-Wilhelm Gößling • Carl-Auer Verlag****AFFEKTE**

Begeisterung, Freude, Angst, Wut und Trauer – positive und negative Affekte sind ein wesentlicher Bestandteil unseres Lebens und die Auseinandersetzung mit ihnen bildet den Dreh- und Angelpunkt der Psychotherapie. Anhand zweier psychotherapeutischer Behandlungen illustriert Hans-Dieter König, wie Psychotherapeuten Affekte handhaben und wie sie Übertragungs- und Gegenübertragungsgefühle deuten.

Referent: **Hans-Dieter König • Psychosozial-Verlag****NELE IM NEBEL – EIN JUGENDROMAN**

Vom Leben mit psychisch kranken Eltern

Behutsam, aber ohne Beschönigungen schildert dieser Roman den schwierigen Weg, den Kinder psychisch kranker Eltern gehen müssen. Es macht Mut, spendet Trost und zeigt: Egal, was mit Mama und Papa los ist – jedes Kind hat das Recht auf ein eigenes Leben. Das Buch eignet sich sehr gut für die Arbeit mit Jugendlichen und Kindern psychisch kranker Eltern.

Referentin: **Ortrud Beckmann • Mabuse-Verlag****»WIR HABEN GESCHICHTE GESCHRIEBEN«**

Zur Arbeit der DGB-Frauen (1945–1990)

Plogstedts Geschichte der Frauen im DGB ist zugleich eine Sozialgeschichte der Frauen in der Bundesrepublik und ihrer Kämpfe um Gleichberechtigung: Es geht um gleichen Lohn, den §218 oder um die Quote. Zu entdecken gilt es zudem, wie die Auseinandersetzungen mit anderen Frauenbewegungen verliefen und wie der neue Feminismus ab den 1970er Jahren bis weit in die Gewerkschaften hinein Wirkung zeigte.

Referentin: **Sibylle Plogstedt • Psychosozial-Verlag**



**»HERZLICH WILLKOMMEN, DR. ELLIS«**  
Albert Ellis und Deutschland

Albert Ellis (1913–2007) war neben Carl Rogers der weltweit einflussreichste Psychotherapeut des späten 20. Jahrhunderts. Das von ihm begründete therapeutische System, die Rational-Emotive Verhaltenstherapie (REVT), ist ein philosophisch-psychologischer Ansatz der Lebenskunst und der Selbstbestimmung, der eine ganze Psychologengeneration beeinflusst hat und speziell auch in Deutschland Wirkung zeigte. Burkhard Hoellen hat viele Jahre eng mit Albert Ellis zusammengearbeitet. Das Buch versteht sich auch als eine persönliche Hommage an diesen wirklich Großen der Psychotherapie.  
**Referent: Dr. Burkhard Hoellen • dgvt-Verlag**



**WELCH MEISTERWERK IST DER MENSCH!**  
Kunstreise durch das Land der Psychiatrie

Das Buch lädt ein zur Reise: zu für den Autor, einen erfahrenen Psychiater, wichtig gewordenen Kunstwerken. Unterwegs und beim Verweilen erzählt er das, was er gehört, gesehen, gelesen, gelernt, unterlassen, gemacht, verworfen oder beibehalten hat. Mit seinen Mitteilungen und Überlegungen, die an uns Reisegenossen gerichtet sind, versucht er, gleichsam im Vorübergehen, das ganze Spektrum der condition humane und zwischenmenschlichen Befindlichkeiten auszuleuchten und fordert zum Nach- und Mitdenken heraus. Die Begegnung mit Kunstwerken wird zum Modell der menschlichen Begegnung überhaupt.  
**Referent: Prof. Dr. Wolfgang Werner • dgvt-Verlag**



**FORUM  
SEELISCHE  
GESUNDHEIT**

Das Forum Seelische Gesundheit ist eine Initiative der Verlage

BALANCE buch + medien verlag

Carl-Auer Verlag

dgvt-Verlag

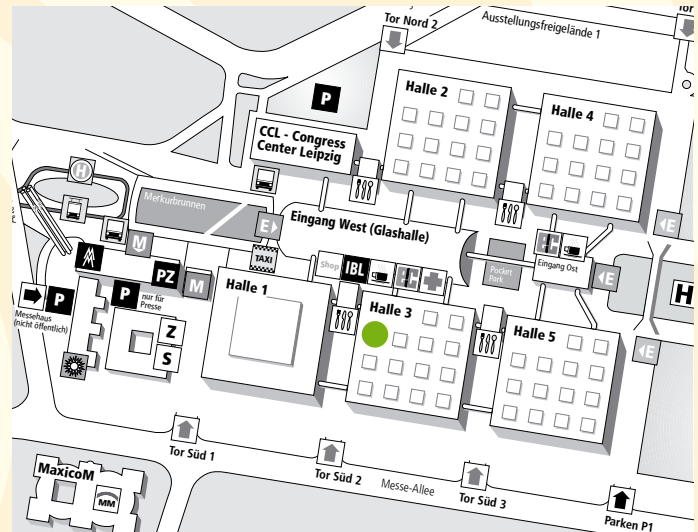
Ernst Reinhardt Verlag

Mabuse-Verlag

Psychiatrie Verlag

Psychosozial-Verlag

Schattauer Verlag



**Veranstaltungsorte:**

Sach- und Fachbuchforum ..... Halle 3, H 300  
Sächsisches Psychiatriemuseum. . . . Mainzer Straße 7, 04109 Leipzig