

Hübner, Jutta

Aloe, Ginkgo, Mistel & Co

Ergänzende Wirkstoffe in der Krebsbehandlung

Der Ratgeber für Patienten und Angehörige
Mit einem Geleitwort von Prof. Dr. Ulrich R. Kleeberg,
Deutsche Krebsgesellschaft

2009. 296 Seiten, m. zahlr. farb. Abb., kart.

€ (D) 24,95 / € (A) 25,70

ISBN: 978-3-7945-2691-8

Online-Info:

<http://www.schattauer-shop.de/static/product-isbn/978-3-7945-2691-8>

Inhaltsverzeichnis Pressemappe

1. Presstext zum Buch
2. Stimmen zum Buch
3. Autorin
4. Inhaltsverzeichnis des Buches
5. Fotobogen
6. Antwortfax

Wirkungsvolle Alternative?

Auf dem Prüfstand: Ergänzende Wirkstoffe in der Krebsbehandlung

"Helfen Enzyme gegen Krebs wirklich? Sind ergänzende Wirkstoffe für meine Krebserkrankung geeignet? Woher bekomme ich verlässliche Informationen?"
Diese Fragen bewegen krebskranke Patienten und ihre Angehörigen. Die erfahrene, auf Krebsbehandlung spezialisierte Chefärztin Jutta Hübner gibt in „Aloe, Ginkgo, Mistel & Co“ kompetente Auskunft. Besonders berücksichtigt sie dabei die Frage, bei welchen Krebserkrankungen und Behandlungsfolgen eine ergänzende Behandlung sinnvoll ist.

In den Medien findet sich eine unüberschaubare Informationsflut zu oft plakativ angepriesenen ergänzenden, sog. "komplementären" Wirkstoffen in der Krebsbehandlung. Die Hoffnung auf „sanfte Heilung“ durch naturheilkundliche Substanzen weckt häufig überzogene Erwartungen bei den Betroffenen auf der einen Seite. Während "Schulmediziner" auf der anderen Seite komplementären Ansätzen eher skeptisch gegenüberstehen.

Verlässliche Informationen und fundierten Rat liefert der Ratgeber für Patienten und Angehörige von Jutta Hübner.

117 gängige Wirkstoffe - von A(loee) bis Z(itrusflavonoide) - werden erstmals im Überblick dargestellt, nach klinisch-wissenschaftlichen Erkenntnissen beurteilt und mit klaren, verständlichen Empfehlungen versehen:

Zwei nach Symptomen und Wirkstoffen gegliederte Übersichten am Ende des Buches ermöglichen eine rasche Orientierung für den Leser, Kontaktadressen und nützliche Internet-Adressen bieten darüber hinaus weitere hilfreiche Informationen für Betroffene.

Hübner, Jutta: Aloe, Ginkgo, Mistel & Co

Ergänzende Wirkstoffe in der Krebsbehandlung

Der Ratgeber für Patienten und Angehörige

Mit einem Geleitwort von Prof. Dr. Ulrich R. Kleeberg, Deutsche Krebsgesellschaft

2009. 296 Seiten, m. zahlr. farb. Abb., kart.

€ (D) 24,95 / € (A) 25,70

ISBN: 978-3-7945-2691-8

Abdruck honorarfrei. Wir freuen uns auf den Beleg Ihrer Rezension.

Stimmen zum Buch

Aus der Praxis

“Das Buch ist hervorragend, ich habe [...] es in mein Sprechstundenzimmer gelegt, da doch sehr häufig Patienten mit derartigen Fragen kommen. Ein sehr gelungener Beitrag zum Sprechstundenalltag.“

Prof. Dr. med. P. Hohenberger, Chirurgische Universitätsklinik Mannheim, Leitung der Sektion Thoraxchirurgie und spez. Chirurgische Onkologie, Juli 2009

Von Patientenseite

„Mit ‚Aloe, Ginkgo, Mistel & Co‘ habe ich jetzt ein Buch gefunden, dass mir auf der Suche nicht nur hilft, sondern mich auch begeistert hat. Es gibt mir genauestens Auskunft über 117 ergänzende Wirkstoffe und vor allem auch bei welchen Krebs- und Therapiefolgeerkrankungen eine komplementärmedizinische Behandlung sinnvoll ist. Und das in einer Sprache, die ich als Laie verstehe. Dieses Buch vermittelt mir das, was ich so oft in der rein schulmedizinischen Therapie vermisse: ich fühle mich als ganzer Mensch wahrgenommen und beraten, als Einheit und nicht nur als Symptomträger ...“

In. www.amazon.de, 08.06.09



Dr. med. Jutta Hübner

Jutta Hübner ist Ärztin für Innere Medizin, Hämatologie und internistische Onkologie, Naturheilkunde, Ernährungsmedizin, Chirotherapie und Palliativmedizin. Nach der Schwerpunktweiterbildung Hämatologie und Onkologie an der Klinik für Tumorbiologie in Freiburg hatte sie zwei Chefarztpositionen in Rehabilitationskliniken mit dem Schwerpunkt Onkologie inne und leitet jetzt die onkologische Abteilung der Habichtswald-Klinik in Kassel. Als Chefärztin ist Frau Hübner auf die Behandlung von Tumorerkrankungen spezialisiert und auch in der Beratung tätig. Zahlreiche Vorträge und Seminare für Betroffene und Selbsthilfegruppen unterstreichen ihr Engagement und ihre hohe fachliche Reputation in diesem Bereich. Jutta Hübner ist Mitglied der Deutschen Krebsgesellschaft und weiterer wissenschaftlicher Organisationen sowie Sprecherin des Arbeitskreises komplementäre onkologische Medizin in der Deutschen Krebsgesellschaft.

Für die 2008 im Schattauer Verlag erschienene Publikation „Komplementäre Onkologie“ wurde ihr bereits große Anerkennung aus ärztlichen Fachkreisen entgegengebracht. Weitere Bücher mit der Autorin sind in Vorbereitung.

Die Autorin über ihr Buch:

„Eine der wichtigsten Aufgaben des Arztes in der Onkologie ist es, Patienten und ihre Angehörigen zu stärken und zu ermutigen. Das beinhaltet vor allem Aufklärung und das Aufzeigen von Möglichkeiten. Mein Ratgeber soll Patienten und Angehörigen ein Wegweiser auf dem schwierigen Gebiet der komplementären Onkologie sein.“

Hier können Sie Frau Dr. Hübner bei Vorträgen erleben:

26.08.09: Patienteninfoveranstaltung

18 Uhr, Marienhospital Düsseldorf

12.09.09: Offene Krebskonferenz

16:15–17 Uhr, Universität Hamburg

Inhalt

Wie kommt es zu einer Krebserkrankung?

Tumorthherapie – was bewirken ergänzende Wirkstoffe in der Krebsbehandlung?

Wissenschaftliche Studien – und was Sie dazu wissen müssen

Wann sind Medikamente erstattungsfähig?

Ernährung – welche Rolle spielt sie bei der Vorbeugung einer Krebserkrankung?

Grundsätzliches zur gesunden Ernährung

Wichtige Ernährungsbestandteile

Vitamine

Weitere Antioxidanzien

Mineralien und Spurenelemente

Omega-3-Fettsäuren

Sekundäre Pflanzenstoffe

Phytosterine, Phytoöstrogene und Isoflavone

Weitere sekundäre Pflanzenstoffe

Übergewicht

Weitere Risikofaktoren

Ernährung und Bewegung – wie wichtig sind sie während einer Strahlen- und/oder Chemotherapie?

Grundsätzliche Hinweise

Was kann mit Nahrungsergänzungsmitteln während einer Tumorthherapie erreicht werden?

Welchen Stellenwert haben Bewegung und Sport bei der Krebserkrankung?

Bei welchen Krebs- und Therapiefolgeerkrankungen ist eine komplementärmedizinische Behandlung sinnvoll?

Appetitlosigkeit

Depression

Diarrhö (Durchfall)

Erschöpfung

Hustenreiz

Leberschädigung

Lymphödem

Magenschleimhautentzündung

Meteorismus (Blähungen)

Mundschleimhautentzündung

Obstipation (Verstopfung)

Schädigung des Herzmuskels

Schädigung des Immunsystems

Schlafstörungen

Schmerzen

Strahlentherapiefolgeschäden

Übelkeit

Wechseljahresbeschwerden

Die 117 ergänzenden Wirkstoffe: von A(loe) bis Z(itrusflavonoide)

Aloe, Wüstenlilie (Aloe vera bzw. barbadensis)

Amygdalin

Anamu (Petiveria alliacea)

Anthocyane

Apigenin

Arganöl

Arginin

Asiatische Pilze

Avemar®

Ballonerbse (Sutherlandia frutescens)

Beifuß (Artemisia annua anamed)

Biobran®

Brennnessel (Urtica dioica)

Cannabis, Hanf (Cannabis sativa)

Canthaxanthin

Capsaicin

Carnitin

Carnosol

Chinesischer Engelswurz (Angelica sinensis)

Chlorogensäure

Cimetidin

Coenzym Q10/Ubichinon

Cumarin

Curcumin

Ellagsäure

Emodin

Enzyme

Eugenol

Faktor AF 2

Ferulasäure

Flor Essence®/Essiac®

Folsäure

Galactose

Galavit®

Geraniol

Ginkgo (Ginkgo biloba)

Ginseng (Panax ginseng)

Glucarat

Glutamin

Glutathion

Granatapfel (Punica granatum)

Grüner Tee (Camellia sinensis)

Haifischknorpelextrakt

Honig

Honokiöl (Magnolia officinalis)

Hydrazinsulfat

Indol-3-Carbinol

Ingwer (Zingiber officinale)

Inositol-Hexaphosphat

Isoflavone

Isothiocyanate

Kaempherol
Kaffeesäureester
Katzenkralle (Uncaria tomentosa)
Knoblauch (Allium sativum)
Kombucha
Kurzkettige Fettsäuren
Lapacho
Leinsamen und Leinöl
Lignane
Limonen
Lutein
Lycopin
Mariendistel (Silybum marianum)
Melatonin
Melittin
Mistel (Viscum)
Modifiziertes Zitruspektin
Moosbeere, Cranberry (Vaccinium macrocarpon)
Myrobalanen (Terminalia)
N-Acetylcystein
Nachtschattengewächse (Solanum)
Noni (Morinda citrifolia)
Oleanolsäure
Omega-3-Fettsäuren
Omega-6-Fettsäuren
Oridonin
PC-SPES/Prostasol®
Perillylalkohol
Polyerga®
Probiotika
Propolis
Proteaseinhibitoren
Quercetin
Resveratrol
Rooibos (Aspalathus linearis)
Rutin
Saikosaponine
Schlafbeere (Withania somnifera)
Schlangengift
Scutellaria (Scutellaria baicalensis)
Selen
Sojasaponine
Spirulina
Squalen
Süßholzwurzel (Glycyrrhiza glabra)
Teufelskralle (Harpagophytum procumbens)
Theanin
Thymus
Tragant (Astragalus)
Traubenkernöl
Traubensilberkerze (Cimicifuga racemosa)
Ukrain

Ursolsäure
Vitamin A
Vitamin B1 (Thiamin)
Vitamin B6
Vitamin B12
Vitamin C
Vitamin D
Vitamin E
Weidenrinde
Weihrauch (Boswellia)
Zeaxanthin
Zeolithe
Zink
Zitrusflavonoide

Anhang

Übersichten zu den ergänzenden Wirkstoffen und deren Verwendung in der Krebsbehandlung

Übersicht 1: Krebs- oder therapiebedingte Beschwerden, bei denen ergänzende Wirkstoffe aus der Naturheilkunde genutzt werden können

Übersicht 2: Ergänzende Wirkstoffe, die zur Behandlung von Beschwerden eingesetzt werden können

Kontaktadressen und Internetseiten

Selbsthilfegruppen
Allgemeine Institutionen

Hübner, Jutta: Aloe, Ginkgo, Mistel & Co.

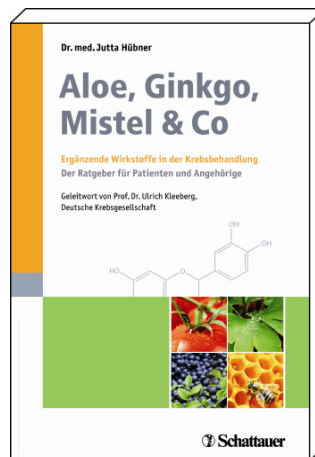
Ergänzende Wirkstoffe in der Krebsbehandlung

Gerne senden wir Ihnen folgende Fotos als jpg-Dateien zum Abdruck. Bitte vermerken Sie auf unserem Antwortfax die gewünschte Bildnummer.

Hinweis: Bitte geben Sie beim Abdruck die entsprechenden Quellenangaben und Copyright-Vermerke an!



Nr.1 Porträt: aus Hübner © privat



Nr.2 Cover: Hübner © Schattauer Verlag



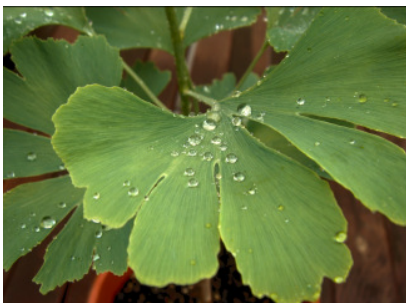
Nr.3 Stempel: aus Hübner © bilderbox - www.fotolia.de



Nr.4 Buch: © Schattauer Verlag



Nr.5 alternative Wirkstoffe: aus Hübner © Sven Hoppe - www.fotolia.de



Nr.6 Ginkgo: aus Hübner © Dagmar Ronczka/Pixelio

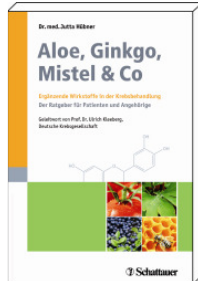


Nr.7 Aloe: aus Hübner © pgm - www.fotolia.de

Antwortfax

Rücksendung per Fax an: (07 11) 2 29 87-85

Bitte senden Sie uns ein kostenloses Besprechungsexemplar des Titels:



Hübner, Jutta: Aloe, Ginkgo, Mistel & Co

Ergänzende Wirkstoffe in der Krebsbehandlung

Der Ratgeber für Patienten und Angehörige

Mit einem Geleitwort von Prof. Dr. Ulrich R. Kleeberg, Deutsche Krebsgesellschaft

2009. 296 Seiten, m. zahlr. farb. Abb., kart.

€ (D) 24,95 / € (A) 25,70

ISBN: 978-3-7945-2691-8

Bitte schicken Sie mir das Buchcover an meine E-Mail-Adresse digital zu.

Bitte schicken Sie mir eine Abbildung vom Fotobogen (Nr. angeben) : _____

Stellen Sie für mich bitte den Kontakt mit Frau Hübner für ein Interview her.

Ich möchte eine Verlosungsaktion zum Buch in meiner Publikation starten.

Ich benötige weitere Informationen. Bitte rufen Sie mich an.

Name, Vorname

Medium

Redaktion / Abteilung

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift/Stempel