

### SO NAH UND DOCH SO FERN

Mit depressiv erkrankten Menschen leben

Die meisten Informationen zur Krankheit Depression drehen sich um den Patienten. Aber wie kommen die Angehörigen des depressiv erkrankten Menschen mit dieser Belastung zurecht? Jeannette Bischkopf zeigt in ihrem Ratgeber „So nah und doch so fern“ Basisstrategien auf, wie man sich Hilfen holt, notwendige Freiräume schafft und den Alltag besser bewältigen kann.

**Referentin: Jeannette Bischkopf**  
**Veranstalter: BALANCE buch + medien verlag** • Weitere Informationen unter: [www.balance-verlag.de](http://www.balance-verlag.de)



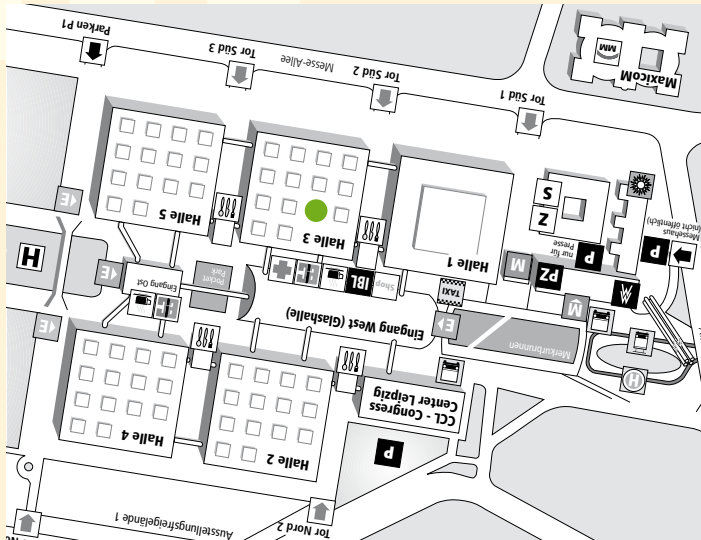
### SPRECHEN SIE NOCH ODER WERDEN SIE SCHON VERSTANDEN?

In Stimmausdruck und Sprechmustern spiegelt sich die Persönlichkeit des Sprechers. Prof. Dr. Hartwig Eckert, Kommunikationstrainer bei Triple A in Hamburg, zeigt, wie sich eine zielorientierte Veränderung des Sprechverhaltens auch auf die Persönlichkeit auswirkt und wie man dadurch Absichten klarer zum Ausdruck bringen kann. Voraussetzung ist es, die Botschaften von Stimme und Worten optimal zu erfassen.



**Referent: Prof. Dr. Hartwig Eckert** • **Veranstalter: Ernst Reinhardt Verlag** • Weitere Informationen unter: [www.reinhardt-verlag.de](http://www.reinhardt-verlag.de)

Veranstaltungsort: Sach- und Fachbuchforum, Halle 3, H 300



Das Forum Seelische Gesundheit ist eine Initiative der Verlage  
BALANCE buch+medien verlag  
Carl-Auer Verlag  
dgt-Verlag  
Ernst Reinhardt Verlag  
Psychiatrie-Verlag  
Schattauer GmbH



## FORUM SEELISCHE GESUNDHEIT

Vorträge, Lesungen und Diskussionen zu  
**GESELLSCHAFT • PSYCHOLOGIE • PSYCHIATRIE**



## KLOPFEN MIT PEP

Do., 18.03., 12:30 bis 13:15 Uhr

Die Prozessorientierte Energetische Psychologie (PEP) ist eine zeitgemäße Weiterentwicklung der bekannten „Klopf“-Techniken. Unterstützend eingesetzt, beschleunigt PEP die Diagnose wie die Behandlung von Ängsten, Schmerzen und Traumata, kann aber genauso gut in Beratung und Coaching genutzt werden. Michael Bohne erklärt die Grundlagen der Methode und demonstriert ihre Anwendung.

**Referent: Dr. Michael Bohne**  
**Veranstalter: Carl-Auer Verlag**  
**Weitere Informationen unter:**  
[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)

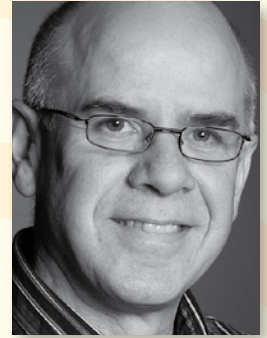


## KINDER BRAUCHEN MEHR ALS LIEBE!

Sa., 20.03., 11:45 bis 12:30 Uhr

Kinder sind kleine Tyrannen? Mag sein – aber nur, wenn man sie lässt. Der Familientherapeut Achim Schad beleuchtet die typischen Problemmuster, die für weit verbreitete Erziehungsschwierigkeiten verantwortlich sind. Seine klar formulierten Lösungswege unterstützen Eltern beim Erarbeiten von Verhaltensstrategien, die ihnen helfen, gewaltfrei zu erziehen und die Entwicklung ihrer Kinder zu fördern.

**Referent: Achim Schad • Veranstalter: Carl-Auer Verlag**  
**Weitere Informationen unter:** [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)



# VERANSTALTUNGEN im Sach- und Fachbuchforum – Halle 3, H 300

Sa., 20.03., 12:30 bis 13:15 Uhr

## DAS DRAMA DER VATERENTBEHRUNG

Kinder brauchen beide Eltern – oft fehlt jedoch der Vater als Identifikationsfigur und Vorbild. Der Kinder- und Jugendpsychiater u. Psychoanalytiker Prof. Horst Petri erklärt anschaulich, wie eine vaterlose Kindheit und Jugend die Persönlichkeitsentwicklung prägt. Wie kann man ein Aufwachsen ohne Vater noch im Erwachsenenalter kompensieren? Aus seiner umfangreichen Praxiserfahrung heraus zeigt er Wege der Heilung auf, wenn die Vaterentbehrung zum Trauma wird.



**Referent: Prof. Dr. med. Horst Petri**  
**Veranstalter: Ernst Reinhardt Verlag**  
**Weitere Informationen unter:**  
[www.reinhardt-verlag.de](http://www.reinhardt-verlag.de)

Sa., 20.03., 13:15 bis 14:00 Uhr

## DAS INNERE GLEICHGEWICHT FINDEN Stressfrei leben!



Wer sein Leben stressfreier gestalten und dazu persönliche Werte und Lebensziele herausfinden möchte, wird mit dem WEG-Modell von Matthias Hammer gute Erfolge erzielen. WEG steht für: Wahrnehmen, Einschätzen, Gestalten und basiert auf einem neuartigen achtsamkeitsbasierten Ansatz. Der Ratgeber „Das

innere Gleichgewicht finden“ beinhaltet Entspannungstechniken und übt problemlöseorientiertes Verhalten.

**Referent: Matthias Hammer**  
**Veranstalter: BALANCE buch + medien verlag**  
**Weitere Informationen unter:** [www.balance-verlag.de](http://www.balance-verlag.de)

## MIT LUST UND LIEBE VATER SEIN

So., 21.03., 11:00 bis 11:45 Uhr

Was für ein Vater möchten Sie sein? Jeder Vater ist seines eigenen Glückes Schmied und kann seine Rolle gestalten, ohne sich dabei selbst zu verlieren. Der Familientherapeut Ansgar Röhrbein hilft Vätern, sich der eigenen Möglichkeiten bewusst zu werden und sich realistische Ziele zu setzen, sei es für den Umgang mit den Kindern, die Gestaltung der Beziehung oder das Meistern von Krisen.

**Referent: Ansgar Röhrbein**  
**Veranstalter: Carl-Auer Verlag**  
**Weitere Informationen unter:**  
[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)



## VERHALTENS-THERAPIE MON AMOUR UND DIE ZUKUNFT DER PSYCHOTHERAPIE

So., 21.03., 11:45 bis 12:30 Uhr

Fragen Menschen mit psychischen Störungen einen Psychotherapeuten, welche Therapieform für sie empfehlenswert sei, bleiben oftmals klare Antworten aus – da die unterschiedlichen Therapieschulen miteinander konkurrieren. Im Vortrag sollen einige Perspektiven angedeutet werden,

wie sich Antworten auf die bisher sträflich vernachlässigte Frage des Geltungsanspruchs und der Realgeltung unterschiedlicher Psychotherapieverfahren finden lassen.

**Referent: Prof. Dr. Peter Fiedler • Veranstalter: Schattauer Verlag**  
**Weitere Informationen unter:** [www.schattauer.de](http://www.schattauer.de)



© Philipp Rothe