

## E.6 Arbeitswelt und Erholungswelt

Welche Regeln gelten wo?



### Regeln der Arbeitswelt

- Bin (fühle mich) verpflichtet, etwas zu tun
- Es wird getan, weil es vernünftig ist
- Zeitkontrolle, es muss bis dann fertig sein
- Wenn ich spontan etwas anderes tue, gerate ich unter Druck
- Es muss gut werden, besser, schneller, höher, weiter
- Bin für die Erziehung anderer verantwortlich, bringe anderen etwas bei



### Merkmale der Erholungswelt

- Tue es freiwillig
- Es wird getan, weil ich Lust dazu habe
- Lasse mir Zeit; es dauert so lange, wie es dauert; wenn nicht heute, dann morgen
- Fühle mich frei, auch spontan etwas anderes tun zu können
- Es kann auch unvollkommen sein und ist trotzdem gut
- ...