

# Inhalt

---

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> .....	1
<b>2</b>	<b>Nomenklatur</b> .....	3
<b>3</b>	<b>Prävalenz</b> .....	7
<b>4</b>	<b>Neurobiologie</b> .....	13
<b>4.1</b>	<b>Neurochemische, neuroanatomische und neuropsychologische Grundlagen</b> .....	17
<b>4.2</b>	<b>Messung von Katecholaminen und ihren Metaboliten bei ADHS</b> .....	21
<b>4.3</b>	<b>Neurophysiologische Messungen</b> .....	22
<b>4.4</b>	<b>Bildgebende Verfahren</b> .....	23
4.4.1	Computertomographie und Kernspintomographie .....	23
4.4.2	Funktionelle Kernspintomographie .....	27
4.4.3	Positronenemissionstomographie (PET) .....	28
4.4.4	Single-Photon-Emissions-Computertomographie (SPECT) .....	31
<b>4.5</b>	<b>Genetik</b> .....	34
<b>5</b>	<b>Symptome und Diagnostik</b> .....	47
<b>5.1</b>	<b>Symptomatologie</b> .....	52
5.1.1	Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen .....	57
	Hyperfokussierung .....	64
5.1.2	Desorganisation .....	65
5.1.3	Selbstwertproblematik .....	67
5.1.4	Störungen der motorischen Aktivität .....	69
5.1.5	Störungen der Impulskontrolle .....	71

Unkontrollierte Gewalt innerhalb der Familie .....	77
ADHS und Sexualität .....	81
ADHS und Essverhalten .....	83
5.1.6 Gestörtes Sozialverhalten .....	84
5.1.7 Emotionale Labilität .....	85
5.1.8 Stressintoleranz .....	88
<b>5.2 Diagnostik .....</b>	<b>93</b>
5.2.1 Interview .....	96
5.2.2 Fremdanamnese .....	101
5.2.3 Selbstbeurteilungsskalen .....	101
5.2.4 Testpsychologische Untersuchungen .....	108
<b>6 Komorbiditäten und Differenzialdiagnose .....</b>	<b>111</b>
6.1 Allgemeine Aspekte .....	111
6.2 ADHS und Depression .....	119
6.3 ADHS und bipolare Störungen .....	122
6.4 ADHS und Angststörungen .....	127
6.5 ADHS und Autismusspektrum-Störungen .....	132
6.6 ADHS und Zwangsstörungen .....	141
6.7 ADHS und posttraumatische Belastungsstörung .....	143
6.8 ADHS und Störung des Sozialverhaltens mit oppositionellem Verhalten sowie antisoziale Persönlichkeitsstörung .....	145
6.9 ADHS und Borderline-Persönlichkeitsstörung .....	148
6.10 ADHS und Substanzmissbrauch .....	155
6.11 ADHS und Tourette-Syndrom .....	166
6.12 ADHS und Teilleistungsstörungen .....	168
6.13 ADHS und Schlafstörungen .....	171
6.14 ADHS, Fibromyalgie und Chronic Fatigue Syndrom .....	174
<b>7 Therapie .....</b>	<b>175</b>
7.1 Aufklärung .....	178
7.2 Medikamentöse Behandlung .....	179
7.2.1 Stimulanzien .....	180
Wirkmechanismus der Stimulanzien .....	182
Studien und allgemeine Behandlungsgrundsätze bei Gabe von Stimulanzien .....	183

Off-Label-Use von Stimulanzien .....	192
Pharmakokinetik von Methylphenidat .....	193
Beschreibung der Wirkung von Methylphenidat durch Patienten .....	196
Amphetamine .....	198
Pemolin .....	200
Modafinil .....	200
Dosisfindung .....	201
Stimulanzien bei Suchterkrankungen .....	205
Stimulanzien und Fahrtauglichkeit .....	206
Stimulanzien und Sport .....	206
ADHS, Stimulanzien und Wehrpflicht .....	207
Nebenwirkungen der Stimulanzien .....	207
Interaktionen von Methylphenidat mit anderen Substanzen .....	208
Suchtpotenzial .....	209
Stimulanzien und Tic-Erkrankungen .....	211
Stimulanzien bei Epilepsie .....	212
7.2.2 Weitere zur Behandlung der ADHS eingesetzte Wirkstoffe .....	213
MAO-Hemmer .....	213
Selektive Serotonin-Wiederaufnahmehemmer .....	218
Methionin, L-Dopa (Levodopa), Phenylalanin, Tyrosin .....	218
Bupropion .....	219
Buspiron .....	219
Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmer .....	219
Venlafaxin .....	223
Betarezeptorenblocker .....	224
Clonidin .....	224
Trizyklische Antidepressiva .....	225
Cholinergika .....	225
Aripiprazol .....	226
Oxcarbazepin .....	226
Zink .....	226
7.2.3 Medikamentöse Kombinationsbehandlung .....	227
<b>7.3 Psychotherapie .....</b>	<b>228</b>
7.3.1 Verhaltenstherapie .....	231
7.3.2 Tiefenpsychologische und analytische Verfahren .....	232
Klassische Psychoanalyse .....	232
Psychoanalytisch-interaktionelle Methode .....	236
Tiefenpsychologisch fundierte Therapie .....	242
Zusammenfassung und Ausblick .....	244
7.3.3 Paartherapie .....	247
<b>7.4 Alternative Behandlungsmethoden .....</b>	<b>248</b>

<b>7.5 Therapieunterstützende und rehabilitative Maßnahmen</b> .....	249
7.5.1 Sportliche Aktivitäten .....	249
7.5.2 Coaching .....	249
7.5.3 Ausbildungsberatung und rehabilitative Maßnahmen .....	250
<b>7.6 Indikation zur Therapie</b> .....	253
<b>Anhang 1</b> .....	257
<b>Semistrukturiertes Interview</b> .....	257
<b>Anhang 2</b> .....	275
<b>ADHS im Erwachsenenalter – Leitlinien auf der Basis eines Expertenkonsensus mit Unterstützung der DGPPN</b> .....	275
<b>Literatur</b> .....	293
<b>Sachverzeichnis</b> .....	351