

Inhalt

Wie kann man dieses Buch benutzen	1
Abkürzungen	2
1 Einführung	3
1.1 Psychodynamische Therapie (Dynamische Psychotherapie)	4
1.2 Manualisierte Therapieformen in der Forschung	6
1.3 Transfer von Manualen in die Praxis	8
2 Klinik der Angststörungen und ihre psychotherapeutische Behandlung	11
2.1 Aktuelle Klassifikation	11
2.2 Psychodynamische Konzeptionen der Entstehung von Ängsten	13
2.3 Psychotherapeutische Behandlung	19
3 Allgemeine Vorgehensweisen in der PDT	23
3.1 Vorgespräche und Festlegung von Therapiezielen	23
3.2 Therapieplanung und Durchführung	28
Äußerer Rahmen	29
Ansprache des Patienten	30
Therapiestrecken und Dauer	32
PDT ist keine Traumatherapie	33
3.3 Indikation, Kontraindikation und unerwünschte Therapieeffekte	35
3.4 Allgemeine Interventionsformen	39
3.5 Modifizierter Umgang mit dem Unbewussten	45
3.6 Modifizierter Umgang mit dem Widerstand	48

3.7	Modifizierter Umgang mit der Übertragung	50
3.8	Modifizierter Umgang mit der Gegenübertragung	53
3.9	Arbeitsbündnis	55
3.10	Therapieende und Sitzungen in der Nachbetreuung	56
4	Grundzüge der PDT von Angststörungen	61
4.1	Grundkonzept fokaler psychodynamischer Angsttherapie	61
4.2	Voraussetzungen erfolgreicher psychodynamischer Angsttherapie	61
4.3	Allgemeine Therapieziele	62
4.4	Therapieprinzipien	63
	Allgemeine Ebene	63
	Symptombezogene Ebene	64
	Ebene der therapeutischen Beziehung	65
	Ebene der „impulshaften Konflikte“	65
4.5	Therapieschritte	66
	Einleitung	66
	Durchführung	66
	Therapeut-Patient-Beziehung	66
	Ende	67
4.6	Symptomorientierte Ansätze in der PDT	67
5	Manualisierte PDKT für Soziale Ängste	71
5.1	Psychodynamisches Verständnis	71
	Spezifische Merkmale	71
5.2	Grundzüge	73
5.3	Anpassung der SET an Soziale Angststörungen	75
	Zwei Typen von supportiven Interventionen	76
	Expressive Behandlungstechniken	77
	Spezifische Elemente für Patienten mit einer Sozialen Phobie	79
	Weitere Interventionsformen	86
	Zeitliche Struktur	87

6	Manualisierte PDKT für Generalisierte Ängste	89
6.1	Psychodynamisches Verständnis	89
6.2	Grundzüge	90
	Zur Erinnerung	90
	Notwendige Varianten der Behandlung	90
6.3	Anpassung der SET an die Generalisierte Angststörung	92
	Zeitliche Struktur	93
7	Manualisierte PDKT für Panikstörung und Agoraphobie	97
7.1	Psychodynamisches Verständnis	97
7.2	Grundzüge	98
	Zur Erinnerung	98
7.3	Panic-Focused Psychodynamic Psychotherapy für Panikstörungen	100
	Zeitliche Struktur	102
	Inhaltliche Struktur	103
8	Schlusswort	109
	Literatur	110
	Sachverzeichnis	117