

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Fallvorstellungen</b> .....	1
<b>2</b>	<b>Epidemiologie</b> .....	4
<b>2.1</b>	<b>Deutsche Studien</b> .....	10
2.1.1	Epidemiologischer Suchtsurvey .....	10
2.1.2	Studie zu psychischen Störungen .....	12
<b>2.2</b>	<b>Internationale Studien</b> .....	13
<b>2.3</b>	<b>Versorgungsstrukturen</b> .....	16
<b>3</b>	<b>Einzelne Substanzen: Analgetika</b> .....	21
<b>3.1</b>	<b>Opioide</b> .....	21
3.1.1	WHO-Stufenschema der Schmerztherapie .....	33
3.1.2	Rechtliche Grundlagen .....	35
3.1.3	Einzelne Substanzen .....	36
3.1.4	Missbrauch von verschreibungspflichtigen Opioiden .....	45
3.1.5	Klinische Charakteristika von Opioidkonsumenten .....	47
3.1.6	Pharmakotherapie des Entzugssyndroms .....	47
3.1.7	Rückfallprävention mit Naltrexon .....	50
3.1.8	Opioid-Intoxikation .....	50
<b>3.2</b>	<b>Nichtsteroidale Analgetika</b> .....	51
3.2.1	Einzelne Substanzen .....	53
3.2.2	Mischanalgetika .....	58
3.2.3	Entstehung von Analgetika-Kopfschmerzen .....	62
3.2.4	Psychotherapie .....	63
3.2.5	Prävention der Abhängigkeit .....	64
<b>3.3</b>	<b>Tranquilizer und Hypnotika: Benzodiazepine</b> .....	65
3.3.1	Prävention der Abhängigkeit .....	71
3.3.2	Low-Dose-Abhängigkeit .....	72

3.3.3	Neurobiologie der Abhängigkeit . . . . .	72
3.3.4	Klinisches Erscheinungsbild . . . . .	73
3.3.5	Therapie . . . . .	78
<b>3.4</b>	<b>Andere Tranquilizer, Hypnotika und Anxiolytika . . . . .</b>	<b>83</b>
3.4.1	Z-Drugs . . . . .	83
3.4.2	Clomethiazol . . . . .	84
3.4.3	Barbiturate . . . . .	85
3.4.4	Meprobamat . . . . .	85
3.4.5	Chloralhydrat . . . . .	85
3.4.6	Antihistaminika . . . . .	86
3.4.7	Gamma-Hydroxybuttersäure . . . . .	86
<b>3.5</b>	<b>Andere psychotrope Substanzen . . . . .</b>	<b>88</b>
3.5.1	Propofol . . . . .	88
3.5.2	Antidepressiva . . . . .	89
3.5.3	Ketamin . . . . .	90
3.5.4	Dextromethorphan . . . . .	91
3.5.5	Tapentadol . . . . .	92
3.5.6	Piperazine . . . . .	92
3.5.7	Pregabalin . . . . .	92
3.5.8	Neue Substanzen . . . . .	93
<b>3.6</b>	<b>Psychostimulanzien . . . . .</b>	<b>93</b>
3.6.1	Substanzgruppen oder einzelne Substanzen . . . . .	96
3.6.2	Abhängigkeitsentwicklungen . . . . .	100
3.6.3	Epidemiologie . . . . .	101
3.6.4	Folgeschäden und Überdosierungen . . . . .	101
3.6.5	Therapie bei Überdosierungen und Psychosen . . . . .	102
3.6.6	Entzug . . . . .	102
<b>3.7</b>	<b>Substanzgruppen ohne psychotrope Effekte . . . . .</b>	<b>103</b>
3.7.1	Laxanzien . . . . .	103
3.7.2	Potenzmittel . . . . .	104
3.7.3	Diuretika . . . . .	105
3.7.4	Rhinologika . . . . .	105

<b>4</b>	<b>Ätiologie von Missbrauch und Abhängigkeit . . . .</b>	<b>107</b>
4.1	Psychosoziale Grundlagen . . . . .	107
4.2	Prävention . . . . .	113
4.3	Neurobiologische Grundlagen . . . . .	114
<b>5</b>	<b>Diagnostische Kriterien für Missbrauch und Abhängigkeit . . . . .</b>	<b>123</b>
5.1	Schädlicher Gebrauch (Missbrauch) . . . . .	123
5.2	Abhängigkeitssyndrom . . . . .	126
5.3	Entzugssyndrom . . . . .	127
5.4	Psychiatrische und andere Folgeschäden . . . . .	129
5.4.1	Amnestisches Syndrom . . . . .	129
5.4.2	Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen . . . . .	130
5.4.3	Psychotische Störungen durch psychotrope Substanzen . . . . .	130
<b>6</b>	<b>Psychotherapie bei Missbrauch und Abhängigkeit . . . . .</b>	<b>132</b>
6.1	Ärzte und Einrichtungen . . . . .	132
6.2	Ambulante und (teil-)stationäre Therapie . . . . .	135
6.3	Apotheker . . . . .	137
6.4	Spezifische psychotherapeutische Interventionen . . . . .	139
6.4.1	Verhaltenstherapie . . . . .	140
6.4.2	Soziales Kompetenztraining . . . . .	141
6.4.3	Kognitive Verhaltenstherapie . . . . .	142
6.4.4	Analytische Psychotherapie . . . . .	142
6.4.5	Systemische Therapie . . . . .	143
6.4.6	Paar- und Familientherapie . . . . .	143
6.4.7	Psychoedukation . . . . .	144
6.4.8	Andere Therapien . . . . .	144

6.5	Therapieziele .....	144
6.6	Verlauf und Prognose der Abhängigkeit .....	145
6.7	Ergebnisse der Therapieforschung .....	146
<b>7</b>	<b>Spezielle Problemstellungen .....</b>	<b>151</b>
7.1	Doping .....	151
7.2	Neurodoping .....	152
7.2.1	Bedeutung in der Arbeitswelt .....	153
7.2.2	Substanzgruppen und einzelne Substanzen .....	156
7.2.3	Verordnung von Ärzten .....	164
	<b>Anhang .....</b>	<b>167</b>
	Schmerzkliniken .....	167
	Bundesweit tätige Organisationen .....	175
	Sonstige Organisationen .....	181
	Hilfreiche Institutionen .....	183
	<b>Literatur .....</b>	<b>184</b>
	<b>Sachverzeichnis .....</b>	<b>207</b>