

Weiterführende Literatur

- Aaken van E. Programmiert für 100 Lebensjahre. Wege zur Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Aachen: Meyer & Meyer 2010.
- Almond CS, Shin AY, Fortescue EB, Mannix RC, Wypij D, Binstadt BA, Duncan CN, Olsson DP, Salerno AE, Newburger JW, Greenes DS. Hyponatremia among runners in the Boston Marathon. *N Engl J Med* 2005; 352: 1550–6.
- Apfel W. Die schönsten Zitate und Weisheiten der Welt. Hamburg: Nikol 2010.
- Bach GL, Förster KK. Medikamentöse Therapie: Nur symptomatische oder auch kausale Behandlung? *Dtsch Z Sportmed* 2003; 54: 199–204.
- Bader A. Marathonguide für Frauen. 42 Kilometer Freizeit. Aachen: Meyer & Meyer 2009.
- Bambach S, Anagnostakos K, Deubel G, Kelm J. Schienbeinkantensyndrom. *Dtsch Z Sportmed* 2006; 57: 282–3.
- Barrios D. Sportverletzungen. Das Handbuch für Läufer. Aachen: Meyer & Meyer 2008.
- Bartens W. Körperglück. Wie gute Gefühle gesund machen. München: Droemer 2010.
- Bartmann U. Laufen und Joggen für die Psyche. Ein Weg zur seelischen Ausgeglichenheit. Tübingen: Dgvt 2005.
- Bartosch H. Tempotraining für 10-Kilometer-, Halbmarathon- und Marathonläufer. München: Copress 2009.
- Bärtsch P. Höhenanpassung. *Dtsch Z Sportmed* 2000; 51: 139–40.
- Bässler KH, Golly I, Loew D, Pietrzik K. Vitamin-Lexikon. Für Ärzte, Apotheker und Ernährungswissenschaftler. München: Urban & Fischer 2002.
- Bauer M. Die Seele läuft mit. Die meditative Laufschule für Fitness und innere Harmonie. München: Integral 2008.
- Bauersfeld KH, Schröter G. Grundlagen der Leichtathletik. Berlin: Sportverlag 1992.
- Baum K, Schuster S. Der Energieumsatz in der Nachbelastungsphase: Ein wesentlicher Beitrag zur Gewichtsreduktion? *Dtsch Z Sportmed* 2008; 59: 110–4.
- Baumann F, Bloch W. Evaluierte Trainingsinterventionen während und nach Tumorthherapie – eine Review-Analyse. *Dtsch Z Sportmed* 2010; 61: 6–10.
- Baumann F, Schüle K. Bewegungstherapie und Sport bei Krebs. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag 2008.
- Baumann S. Psychologie im Sport. Aachen: Meyer & Meyer 2009.
- Beck H. Das große Buch vom Marathon. München: Copress 2009.
- Beck J, Bös K. Normwerte motorischer Leistungsfähigkeit. Bundesinstitut für Sportwissenschaft. Köln: Sport und Buch Strauss 1995.
- Beckmann J, Elbe AM. Praxis der Sportpsychologie im Wettkampf- und Leistungssport. Balingen: Spitta 2008.
- Begerow B, Pfeifer M, Minne H. Sport und Bewegungstherapie in der Rehabilitation der Osteoporose. Teil I: Pathophysiologie und Diagnostik. *Dtsch Z Sportmed* 2004; 55: 266–7.
- Begerow B, Pfeifer M, Minne H. Sport und Bewegungstherapie in der Rehabilitation der Osteoporose. Teil II: Bewegung und Therapie. *Dtsch Z Sportmed* 2004; 55: 301–2.

- Beneke R, Leithäuser RM, Schwarz V, Heck H. Maximales Laktat-Steady-State bei Kindern und Erwachsenen. *Dtsch Z Sportmed* 2000; 51: 100–4.
- Berg A, König D. Oxidativer Stress und Sport. *Dtsch Z Sportmed* 2000; 51: 177–8.
- Berg A, König D. Aspekte zur Prävention und Therapie von Fettstoffwechselstörungen unter besonderer Berücksichtigung des metabolischen Syndroms. *Dtsch Z Sportmed* 2005; 56: 74–82.
- Berg A, König D. Optimale Ernährung des Sportlers. Stuttgart: Hirzel 2008.
- Berg A, Peters M, Deibert P, König D, Birneser H. Bromelain – Übersicht und Diskussion zur therapeutischen Anwendung und seiner Bedeutung in der Sportmedizin und Sporttraumatologie. *Dtsch Z Sportmed* 2005; 56: 12–9.
- Bernholt J, Höher J. Knorpelersatzgewebe durch Mikrofrakturierung. *Dtsch Z Sportmed* 2003; 54: 218–21.
- Best R, Nieß A, Striegel H. Die „Weiche Leiste“ als Differentialdiagnose chronischer Leistenbeschwerden beim Sportler. *Dtsch Z Sportmed* 2010; 61: 33–9.
- Boecker H, Sprenger T, Spilker ME, Henriksen G, Koppenhoefer M, Wagner KJ, Valet M, Berthele A, Tölle TR. The Runners High: Opioidergic mechanism in human brain. *Cereb Cortex* 2008; 18: 2523–31.
- Boeckh-Behrens WU. MaxxF. Das Super-Krafttraining. Hamburg: Rowohlt 2008.
- Böning D, Maassen N. Wirkungsmechanismen von Erythropoetindoping. *Dtsch Z Sportmed* 2008; 59: 175–7.
- Böning D, Maassen N. Milchsäure und Säure-Basen-Gleichgewicht. *Dtsch Z Sportmed* 2008; 59: 287–91.
- Borg GA. Perceived exertion: a note on „history“ and methods. *Med Sci Sports* 1973; 5: 90–3.
- Bös L, Ellermann A. Indikation und Ergebnisse der autologen Knorpel-Knochen-Transplantation (Mosaikplastik). *Dtsch Z Sportmed* 2003; 54: 222–4.
- Bouillon B, Tiling T, Shafizadeh S. Stellenwert von arthroskopischem Debridement und Lavage bei der Therapie der Arthrose. *Dtsch Z Sportmed* 2003; 54: 215–7.
- Brand R. Sportpsychologie. Lehrbuch. Wiesbaden: VS Verlag für Sozialwissenschaften 2010.
- Braumann KM, Stiller N. Bewegungstherapie bei internistischen Erkrankungen. Berlin: Springer 2010.
- Britten MB, Zeiher A.M, Schächinger V. Endothelfunktion und körperliche Aktivität. *Dtsch Z Sportmed* 2000; 51: 118–22.
- Brixius K, Bloch W. Neue Aspekte der Gefäßregulation: Erythrozyten und Durchblutungsregulation unter körperlicher Belastung. *Dtsch Z Sportmed* 2009; 60: 383–6.
- Broocks A, Sommer M. Psychische Sportwirkungen. *Dtsch Z Sportmed* 2005; 56: 393–4.
- Brooks GA, Brooks TG, Brooks S. Laktat als metabolisches Signal der Genexpression. *Dtsch Z Sportmed* 2008; 59: 280–6.
- Brune K, Niederweis U, Krämer BK. Sport und Schmerzmittel: Unheilige Allianz zum Schaden der Niere. *Dtsch Arztebl* 2008; 105A: 1894–7.
- Brune K, Niederweis U, Küster M, Renner B. Laien- und Leistungssport: Geht nichts mehr ohne Schmerzmittel? *Dtsch Arztebl* 2009; 106A: 2302–4.
- Bücher N. Extrem. Die Macht des Willens. Wien: Goldegg 2011.

- Büchmann G. Der neue Büchmann. Geflügelte Worte. Der klassische Zitatenschatz. Bearbeitet und aktualisiert von Winfried Hofmann. München: Ullstein 2010.
- Bucksch J, Schlicht W. Reduziert sich das Mortalitätsrisiko sowohl für normal- als auch für übergewichtige Personen durch körperliche Aktivität? Dtsch Z Sportmedizin 2010; 61: 72–8.
- Burfoot A. Das große Buch vom Laufen. Hamburg: Rowohlt 2004.
- Butz A, Michels N. Richtig trainieren für den Halbmarathon. München: BLV 2010.
- Campbell CL, Smyth S, Montalescot G, Steinhubl SR. Aspirin Dose for the Prevention of Cardiovascular Disease: a systematic review. JAMA 2007; 297: 2018–24.
- Carlsohn A, Scharhag J, Mayer F. Eisenreiche Ernährung. Dtsch Z Sportmed 2009; 60: 130–1.
- Cierpinski W, Kluge V. Meilenweit bis Marathon. Berlin: Sportverlag 1989.
- Clarks N. Nancy Clarks ultimatives Ernährungsbuch. Aachen: Meyer & Meyer 2008.
- Clasing D. Doping und sein Wirkstoffe. Balingen: Spitta 2004.
- Clasing D, Löllgen H. Verbotene Arzneimittel im Sport. Hinweise zur Betreuung von Sportlern. Dtsch Arztebl 2006; 103: 3340–4.
- Coen B. Individuelle anaerobe Schwelle. Bundesinstitut für Sportwissenschaft. Köln: Sport und Buch Strauss 1997.
- Conconi F, Ferrari M, Ziglio PG, Droghetti P, Codeca L. Determination of the anaerobic threshold by a noninvasive field test in runners. J Appl Physiol 1982; 52: 869–73.
- Corrado D, Pelliccia A, Heidbüchel H et al. Recommendations for interpretation of 12-lead electrocardiogram in the athlete. Eur Heart J 2010; 31: 243–59.
- Csikszentmihalyi M. Das Flow Erlebnis. Jenseits von Angst und Langeweile im Tun aufgehen. Stuttgart: Klett 2000.
- Czioska F. Der optimale Laufschuh. Aachen: Meyer & Meyer 2002.
- Dahms C. Laufen. Geschichte, Kultur, Training. Göttingen: Die Werkstatt Göttingen 2001.
- Danielzik S, Müller MJ. Sozioökonomische Einflüsse auf Lebensstil und Gesundheit von Kindern. Dtsch Z Sportmed 2006; 57: 214–9.
- Däpp W, Cuonz R, Pons P, Viktor Röthlin. Marathonläufer. Alpnach: Martin Wallimann 2010.
- Deibert P, Dickhuth HH. Hepatitis und Sport. Dtsch Z Sportmed 2009; 60: 161–2.
- Deibert P, König D, Becker G, Berg A, Dickhuth HH. Körperliche Aktivität bei Lebererkrankungen. Dtsch Z Sportmed 2010; 61: 201–7.
- de Marees H. Sportphysiologie. Köln: Sportverlag Strauss 2003.
- Dickhuth HH, Mayer F, Grau S, Baur H, Hirschmüller A, Horstmann T, Gollhofer A. Verletzungen und Beschwerden im Laufsport: Prävention und Therapie. Dtsch Arztebl 2001; 98A: 1254–9.
- Dickhuth HH, Mayer F, Röcker K, Berg A. Sportmedizin für Ärzte. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag 2007.
- Diem CJ. Grundlagen des Ausdauersports Laufen. Aachen: Meyer & Meyer 2001.
- Dietrich A. Transient hypofrontality as a mechanism for the psychological effects of exercise. Psychiatry Res 2006; 145: 79–83.
- Dimeo F. Körperliche Aktivität und Krebs: Eine Übersicht. Dtsch Z Sportmed 2001; 52: 238–44.
- Dimeo F. Körperliche Aktivität bei Patienten mit neoplastischen Erkrankungen. Dtsch Z Sportmed 2004; 55: 106–7.

- Dimeo F. Welche Rolle spielt körperliche Aktivität in der Prävention, Therapie und Rehabilitation von neoplastischen Erkrankungen. *Dtsch Z Sportmed* 2004; 55: 177–12.
- Dimeo F, Kubin T, Krauth K, Keller M, Walz A. Krebs und Sport. Ein Ratgeber nicht nur für Krebspatienten. Berlin: Weingärtner 2006.
- Dinser R. Sport beim Rheumatiker – Internistische Sicht. *Dtsch Z Sportmed* 2004; 55: 135–6.
- Draksal M. Mentale Marathon-Vorbereitung. Praktisches Arbeitsbuch für Laufeinsteiger & Fortgeschrittene. Leipzig: Draksal 2007.
- Dreyer D, Dreyer K. Chirunning. Die sanfte Revolution der Laufschule. Bielefeld: Covadonga 2010.
- Dürsch M. Kardiologische Aspekte der sportmedizinischen Vorsorgeuntersuchung. *Hess Arztebl* 2009; 70: 21–7.
- Eberspächer H. Gut sein, wenn's drauf ankommt. Erfolg durch mentales Training. München: Hanser 2008.
- Eder K, Mommsen H. Richtig tapen – Funktionelle Verbände am Bewegungsapparat optimal anlegen. Balingen: Spitta 2007.
- Ellis J. Laufen ohne Risiko. Wie Sie typische Verletzungen vermeiden, behandeln und heilen. München: BLV 1995.
- Engelhardt M. Epidemiologie der Arthrose in Westeuropa. *Dtsch Z Sportmed* 2003; 54: 171–5.
- Engelhardt M. Die intraartikuläre Hyaluronsäurebehandlung der Arthrose. *Dtsch Z Sportmed* 2003; 54: 205–8.
- Engelhardt M (Hrsg). Sportverletzungen. Diagnose, Management und Begleitmaßnahmen. München: Urban & Fischer 2009.
- Engelhardt M, Reuter I, Neumann G. Verletzungen und Fehlbelastungen beim Laufen. *Sport Orthop Sport Traumat* 2003; 19: 73–7.
- Ergelet C. Wertigkeit von Bandagen und Orthesen zur Behandlung der Gonarthrose. *Dtsch Z Sportmed* 2003; 54: 196–8.
- Ernst H. Krankengymnastik und physikalische Therapiemaßnahmen zur konservativen Therapie der Arthrose. *Dtsch Z Sportmed* 2003; 54: 191–5.
- Faude O, Meyer T. Methodische Aspekte der Laktatbestimmung. *Dtsch Z Sportmed* 2008; 59: 305–9.
- Feiden K, Blasius H. Doping im Sport. Wer – Womit – Warum. Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft 2008.
- Feil W, Oberem S, Reichenauer-Feil A. Ihr Ernährungs-Coach – Mehr Leistung im Sport. Stuttgart: Haug 2005.
- Feil W, Wessinghage T. Ernährung und Training: 20 Bausteine für Ihre Fitness. Nürnberg: WESSP 2002.
- Fichtl G. Zitate für Beruf und Karriere. Freiburg: Haufe 2010.
- Fixx JF. Das komplette Buch vom Laufen. Frankfurt: Fischer 1985.
- Fraitzl CR, Kappe T, Reichel H. Das femoroacetabuläre Impingement – eine häufige Ursache des Leistenschmerzes beim Sportler. *Dtsch Z Sportmed* 2010; 61: 292–8.
- Franke S. Laufen kompakt ... effektiv und erfolgreich! München: Copress 2008.
- Freiwald J. Stretching für alle Sportarten. Hamburg: Rowohlt 2006.
- Freiwald J. Optimales Dehnen. Sport – Prävention – Rehabilitation. Balingen: Spitta 2009.
- Freiwald J, Greiwing A. Prävention von Verletzungen und Fehlbelastungen beim Laufen. *Sport Orthop Sport Traumat* 2003; 19: 79–83.
- Frey I, Dapp N, König D, Deibert P, Predel HG, Berg A. Gewichtsverlauf bei Teilnehmern eines bewegungsorientierten Gewichtsre-

- duktionsprogramms (M.O.B.I.L.I.S.) über 2 Jahre. Dtsch Z Sportmed 2010; 61: 19–22.
- Friedmann B. Entwicklungen im Höhentraining: Trends und Fragen. Dtsch Z Sportmed 2000; 51: 418–23.
- Friedmann B. Sportleranämie. Dtsch Z Sportmed 2001; 52: 262–3.
- Friedmann-Bette B. Die Spiroergometrie in der sportmedizinischen Leistungsdiagnostik. Dtsch Z Sportmed 2011; 62: 10–5.
- Friedrich W. Optimale Sporternährung. Balingen: Spitta 2008.
- Furian TC. Impfen und Leistungssport. Dtsch Z Sportmed 2000; 51: 211–2.
- Furian TC, Rolirad KD. Impfungen und körperliche Aktivität. Dtsch Z Sportmed 2009; 60: 406–10.
- Gabriel R. Sportmassage für Aktive. Berlin: Sportverlag 1995.
- Galloway J. Richtig Laufen mit Galloway. Aachen: Meyer & Meyer Verlag 2000.
- Galloway J. Marathon – Das Erfolgsprogramm. Aachen: Meyer & Meyer 2007.
- Galloway J. Laufen – Das Jahresprogramm. Aachen: Meyer & Meyer 2007.
- Galloway J, Galloway B. Galloways Laufbuch für Frauen. Aachen: Meyer & Meyer 2008.
- Galloway J. Laufen – Der perfekte Einstieg. Aachen: Meyer & Meyer 2009.
- Galloway J. Laufen – Trainingsbuch 5 und 10 km. Aachen: Meyer & Meyer 2010.
- Gerber M. Sportliche Aktivität und Stressreaktivität: Ein Review. Dtsch Z Sportmed 2008; 59: 168–74.
- Geyer H, Mareck-Engelke U, Reinhart U, Threvis M, Schänzer W. Positive Dopingfälle mit Norandrosteron durch verunreinigte Nahrungsergänzungsmittel. Dtsch Z Sportmed 2000; 51: 378–82.
- Gierse H. Aktueller Stand der Pulsierenden Signal Therapie zur Behandlung der Arthrose. Dtsch Z Sportmed 2003; 54: 212–4.
- Gödde S. Rheumatoide Arthritis: Kondition und Sport. Dtsch Z Sportmed 2004; 55: 137–8.
- Gossi H, Gossi R. Ultralangstrecken: Laufen jenseits der 42,195 Kilometer. Neckenmarkt: Edition Nove 2008.
- Graf C, Dordel S, Koch B, Predel HG. Bewegungsmangel und Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Dtsch Z Sportmed 2006; 57: 220–5.
- Graf C, Dordel S, Reinehr T. Bewegungsmangel und Fehlernährung bei Kindern und Jugendlichen. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag 2007.
- Graf C, Halle M. Die Bedeutung von körperlicher Aktivität bei koronarer Herzkrankheit. Dtsch Z Sportmed 2007; 58: 322–7.
- Graf C, Höher J. Fachlexikon Sportmedizin. Bewegung, Fitness und Ernährung von A-Z. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag 2009.
- Graf C, Starke D. Prävention von Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter – vom Modell zur Anwendung. Dtsch Z Sportmed 2009; 60: 108–11.
- Grau S, Baur H, Hortsmann Th. Pronation in der Sportschuhforschung. Dtsch Z Sportmed 2003; 54: 17–24.
- Graumann L, Beuke B, Warnecke M, Norman N. Get Fit To Run. Functional Training für Laufsportler. München: riva 2010.
- Greif P. Count-down zur Bestzeit. Seesen 2001.
- Gröber U. Orthomolekulare Medizin. Ein Leitfaden für Apotheker und Ärzte. Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft 2008.
- Gröber U. Metabolic Tuning statt Doping. Mikronährstoffe im Sport. Stuttgart: Hirzel 2008.

- Grüning M. Erfolg ist planbar. Schritt für Schritt vom Laufeinsteiger zum Profi. Aachen: Meyer & Meyer 2009.
- Grüning M. Halbmarathon. Training mit System. Aachen: Meyer & Meyer 2010.
- Hagen M, Böhm H, Brüggemann GP. Das apparative Krafttraining der Dorsalflexoren zur Prävention von Shin Splints. Dtsch Z Sportmed 2006; 57: 277–81.
- Hahn A. Nahrungsergänzungsmittel. Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft 2006.
- Hahnengress ML. Shin Splints. Dtsch Z Sportmed 2009; 60: 157–60.
- Hainbuch F, Daiker J, Parzinger D. Progressive Muskelentspannung nach Jacobson. München: Gräfe & Unzer 2007.
- Halle M, Berg A. Körperliche Aktivität und Lipidstoffwechsel. Dtsch Z Sportmed 2002; 53: 58–9.
- Halle M, Berg A, Keul J. Adipositas und Bewegungsmangel als kardiovaskuläre Risikofaktoren. Dtsch Z Sportmed 2000; 51: 123–9.
- Halle M, Schmidt-Trucksäss A, Hambrecht R, Berg A. Sporttherapie in der Medizin. Evidenzbasierte Prävention und Therapie. Stuttgart: Schattauer 2008.
- Halle M, Schoenberg MH. Körperliche Aktivität in der Prävention und Therapie des kolorektalen Karzinoms. Dtsch Arztebl 2009; 106: 722–7.
- Hansel J, Simon P. Sekundärprävention der koronaren Herzerkrankung durch Bewegung – Was ist gesichert? Dtsch Z Sportmed 2007; 58: 65–6.
- Hausenblas HA, Symons Downs D. Exercise dependence: a systematic review. Psychol Sport Exerc 2002; 3: 89–123.
- Havener T, Spitzbart M. Denken Sie nicht an einen blauen Elefanten. Die Macht der Gedanken. Reinbek: Rowohlt 2010.
- Hebestreit H, Kriemler S, Hebestreit A. Körperliche Aktivität und Training bei Mukoviszidose. Dtsch Z Sportmed 2000; 51: 85–93.
- Heck H, Beneke R. 30 Jahre Laktatschwellen – was bleibt zu tun? Dtsch Z Sportmed 2008; 59: 297–302.
- Hecker H, Liebchen K. Aku-Taping – sanft gegen den Schmerz. Heidelberg: Haug 2005.
- Heidinger G. Zen Running. Sport als Lebensphilosophie. Wien: Kneipp 2008.
- Heimpel H. Die Retikulozytenzahl in der Sportmedizin: Physiologische und pathophysiologische Grundlagen. Dtsch Z Sportmed 2010; 61: 221–6.
- Heinrich B. Laufen. Geschichte einer Leidenschaft. Berlin: List 2010.
- Heizmann P. Ich bin dann mal schlank. Gut essen. Richtig bewegen. Anders denken. Leipzig: Draxsal 2009.
- Herbert RD, Gabriel M. Effects of stretching before and after exercising on muscle soreness and risk of injury: systematic review. Br Med J 2002; 325: 468–72.
- Herm KP. Methoden der Körperfettbestimmung. Dtsch Z Sportmed 2003; 54: 153–4.
- Hess H. Der chronische Leistenschmerz des Sportlers. Dtsch Z Sportmed 2004; 55: 108–9.
- Higdon H. Schneller werden. Tempotraining für alle Distanzen. 5-km-Lauf, 10-km-Lauf, Halbmarathon, Marathon. Überlingen: Tibia-Press 2010.
- Hilber T, Gabriel HHW. Thromboseneigung bei Sportlern. Dtsch Z Sportmed 2004; 55: 79–80.
- Hilberg T. Sport bei Blutungsneigung. Dtsch Z Sportmed 2005; 56: 365–6.
- Hilbrecht H. Meditation und Gehirn. Stuttgart: Schattauer 2010.

- Hipp AA, Nieß AM. Vitamine im Sport – Nutzen oder Risiko? Dtsch Z Sportmed 2008; 59: 76–7.
- Hoc S. Moderne Homöopathie – Stellenwert in der Sportmedizin. Dtsch Arztebl 2007; 104: 1765.
- Höher J, Erggelet Ch. Übersicht über die Therapieformen zur Behandlung der Arthrose. Dtsch Z Sportmed 2003; 54: 188–90.
- Hohmann E, Imhof AB. Der Fuß des Läufers. Darmstadt: Steinkopff 2006.
- Hollmann W, Hettinger Th. Sportmedizin. Stuttgart: Schattauer 2000.
- Hollmann W, Strüder H. Gehirngesundheit, -leistungsfähigkeit und körperliche Aktivität. Dtsch Z Sportmed 2003; 54: 265–6.
- Hollmann W, Strüder HK. Sportmedizin. Grundlagen von körperlicher Aktivität, Training und Präventivmedizin. Stuttgart: Schattauer 2009.
- Hollmann W, Strüder HK, Predel HG, Tagaradis CV. Spiroergometrie: Kardiopulmonale Leistungsdiagnostik des Gesunden und Kranken. Stuttgart: Schattauer 2006.
- Hollmann W, Strüder HK, Tagarakis CVM, King G, Diehl J. Das Gehirn – der leistungsbegrenzende Faktor bei Ausdauerbelastungen? Dtsch Z Sportmed 2006; 57: 155–60.
- Holsboer F. Biologie für die Seele. Mein Weg zur personalisierten Medizin. München: Beck 2009.
- Hottenrott K, Neumann G. Methodik des Ausdauertrainings. Schorndorf: Hofmann 2008.
- Hottenrott K, Zülch M. Ausdauerprogramme. Hamburg: Rowohlt 1995.
- Hottenrott K, Zülch M. Ausdauertrainer Laufen. Hamburg: Rowohlt 2005.
- Huch K, Weithöner KA, Günther KP, Reichel H, Mattes T. Sportliche Belastung und Belastbarkeit nach endoprothetischem Gelenkersatz. Dtsch Z Sportmed 2009; 60: 84–9.
- Huonker M. Hitzeerkrankungen beim Sport – Prophylaxe und Therapie. Dtsch Z Sportmed 2003; 54: 122–3.
- Huppers J, Draksal M. Mentales Training in der Leichtathletik. Praxisbuch für Trainier und Athleten. Leipzig: Draksal 2006.
- Israel S. Die Erscheinungsformen des Übertrainings. Sportmed 1958; 9: 207–9.
- Jakob E, Schneider U. Kälteschäden beim Wintersport. Dtsch Z Sportmed 2005; 56: 50–1.
- Jakowlew N. Sportbiochemie. Sportmedizinische Schriftenreihe. Bd. 14. Leipzig: Barth 1977.
- Jerosch J. Das funktionelle Kompartment-Syndrom im Sport. Dtsch Z Sportmed 2001; 52: 142–3.
- Jeukendrup AE. Fettverbrennung und körperliche Aktivität. Dtsch Z Sportmed 2005; 56: 337–8.
- Joch W, Ückert S, Lucas I. Kompressionsstrümpfe im Sport – Anspruch und Wirklichkeit. Condition 2011; 42: 34–7.
- Jordan A, Schwichtenberg M. Kräftigen und Dehnen. Aachen: Meyer & Meyer 2004.
- Kabat-Zinn J. Gesund durch Meditation. Das große Buch der Selbstheilung. Frankfurt: Barth 2001.
- Kaufenstein S, Kiehne N, Neumann T, Pitschner HF, Bratzke H. Plötzlicher Herztod bei jungen Menschen durch kardiale Gendefekte. Dtsch Arztebl 2009; 106: 41–7.
- Kay WA. Meditieren in Laufschuhen. Laufen spirituell erfahren. Bielefeld: Lüchow 2009.
- Kemmler W, von Stengel S, Mayer S, Engelke K, Kalender WA. Training, Risikofaktoren und Gesundheitskosten älterer Menschen: Senioren Fitness und Präventionsstudie (SE-FIP). Dtsch Z Sportmed 2010; 61: 264–9.
- Kerrigan D, Franz J, Keenan G, Dicharry J, Croce U, Wilder R. The Effect of Running Shoes on Lower Extremity Joint Torques.

- Journal of Injury, Function and Rehabilitation 2009; 1: 1058–63.
- Kindermann M. Sport bei Patienten mit Herzschrittmacher. Dtsch Z Sportmed 2001; 52: 222–6.
- Kindermann M. Kardiale Device-Therapie und Sport – Was darf der Patient mit Herzschrittmacher/Defibrillator? Dtsch Z Sportmed 2010; 61: 241–2.
- Kindermann W. Das Sportherz. Dtsch Z Sportmed 2000; 51: 307–8.
- Kindermann W. Anaerobe Schwelle. Dtsch Z Sportmed 2004; 55: 161–2.
- Kindermann W. Plötzlicher Herztod beim Sport Dtsch Z Sportmed 2005; 56: 106–7.
- Kindermann W, Dickhuth HH, Niess A, Röcker K, Urhausen A. Sportkardiologie. Darmstadt: Steinkopff 2007.
- Klaus D, Hoyer J, Middeke M. Kochsalzrestriktion zur Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen. Dtsch Arztebl 2010; 107: 457–62.
- Klein S. Die Glücksformel – oder wie die guten Gefühle entstehen. Hamburg: Rowohlt 2003.
- Kleinmann D. Laufen. Sportmedizinische Grundlagen. Trainingslehre und Risikoprävention. Stuttgart: Schattauer 1996.
- Kleinmann D. Laufen und Walking im Alter. Gesundheitliche Auswirkungen und Therapiegrundsätze aus sportmedizinischer Sicht. Wien: Springer 2006.
- Kleinmann D. Laufnebenwirkungen. Vom Ermüdungsbruch zum plötzlichen Herztod: Was können Sie dagegen tun? Köln: Deutscher Ärzte-Verlag 2009.
- Kleinmann D. Sind sie über- oder unterfordert? Laufmagazin Spiridon 2009; 35 (11): 38–9.
- Kleinmann D. Marathonlauf bei Koronarer Herzkrankheit – Langzeitbeobachtung aus der Praxis. Dtsch Z Sportmed 2010; 61: 2725.
- Knechtle B. Energieumsatz bei Ausdauerbelastungen. Praxis 2004; 93: 457–68.
- Knischek S. Lebensweisheiten berühmter Philosophen. 400 Zitate von Aristoteles bis Wittgenstein. Hannover: Humboldt 2009.
- Knobloch K. Aus nach Sportverletzung? Moderne Diagnostik, Therapie und Präventionsmöglichkeiten. Balingen: Spitta 2009.
- König D, Grathwohl D, Deibert P, Weinstock C, Northoff H, Berg A. Sport und Infekte der oberen Atemwege – Epidemiologie, Immunologie und Einflussfaktoren. Dtsch Z Sportmed 2000; 51: 244–50.
- Koenig W. Wirksamkeit medikamentöser Interventionen im Vergleich zur körperlichen Aktivität in der Sekundärprävention. Dtsch Z Sportmed 2010; 61: 68–71.
- Kogler A. Die Kunst der Höchstleistung: Sportpsychologie, Coaching, Selbstmanagement. Wien: Springer 2006.
- Korsten-Reck U. Sport zur Prävention und Therapie von Übergewicht bei Kindern. Dtsch Arztebl 2007; 104: 35–9.
- Korsten-Reck U, Marquardt K, Wurster KG. Schwangerschaft und Sport. Dtsch Z Sportmed 2009; 60: 117–21.
- Korsten-Reck U, Velde C, Wanke E, Wurster G, Herrmann-Balitz G, Hillmer-Vogel U, Zahradnik HP. Postmenopause und Sport. Dtsch Z Sportmed 2006; 57: 167–74.
- Krause R, Fuhrmann I, Koch F, Degenhardt S, Daul AE. Bewegung und Sport bei chronischer Niereninsuffizienz. Dtsch Z Sportmed 2006; 57: 206–7.
- Kroidl RF, Schwarz S, Lehnigk B. Kursbuch Spiroergometrie: Technik und Befundung verständlich gemacht. Stuttgart: Thieme 2009.

- Kumbrink B. K-Taping: Ein Praxishandbuch. Grundlagen, Anlagetechniken, Indikationen. Berlin: Springer 2009.
- Küster L. Leistungsdiagnostik in Sportmedizin und Sportwissenschaft: Evaluierung der derzeit als „State of the Art“ bezeichneten Methoden in verschiedenen Anwendungsbereichen. Saarbrücken: VDM 2009.
- Lachtermann E, Jung K. Sport und gastrointestinales System – Einfluss und Wechselwirkungen. Dtsch Arztebl 2006; 103: A2116–20.
- Lampert T. Tabakkonsum, sportliche Inaktivität und Adipositas. Assoziationen mit dem sozialen Status. Dtsch Arztebl 2010; 107: 1–8.
- Laske C, Banschbach S, Stransky E, Bosch S, Straten G, Machann J, Fritsche A, Hipp A, Niess A, Eschweiler G. Exercise-induced normalization of decreased BDNF serum concentration in elderly women with remitted major depression. Int J Neuropsychopharmacol 2010; 13: 1–8.
- Laurig W. Grundzüge der Ergonomie. Einführung. Berlin: Beuth 1980.
- Lennartz B. Aquajogging oder Laufen im Wasser. Lohmar: Werbung UM Sport 2002.
- Lennartz B. Cook and Run. 155 fixe Rezepte für Läufer, Biker und Walker. Regensburg: LAS 2005.
- Lennartz-Lohrengel B. Ratgeber. Training, Ernährung, Regeneration des Lang- und Ultralangläufers. Lohmar: Werbung UM Sport 2001.
- Lenz M, Richter T, Mühlhäuser I. Morbidität und Mortalität bei Übergewicht und Adipositas im Erwachsenenalter. Dtsch Arztebl 2009; 106: 641–8.
- Leyk D, Rütther T, Wunderlich M, Heiß A, Kuchmeister G, Piekarski C, Löllgen H. Sportaktivität, Übergewichtsprävalenz und Risikofaktoren. Querschnittsstudie mit mehr als 12 500 Teilnehmern im Alter von 16 bis 25 Jahren. Dtsch Arztebl 2008; 105: 793–800.
- Leyk D, Rütther T, Wunderlich M, Sievert A, Erley O, Löllgen H. Inanspruchnahme und Durchführung von sportärztlichen Vorsorgeuntersuchungen. Dtsch Arztebl 2008; 105: 609–14.
- Leyk D, Rütther T, Wunderlich M, Sievert A, Essfeld D, Witzki A, Erley O, Kuchmeister G, Piekarski C, Löllgen H. Leistungsfähigkeit im mittleren und höheren Lebensalter. Dtsch Arztebl 2010; 107: 809–16.
- Lipinski CG. Epilepsie und Sport. Dtsch Z Sportmed 2006; 57: 233–4.
- Löllgen H. Das Anstrengungsempfinden (RPE, Borg-Skala). Dtsch Z Sportmed 2004; 55: 299–300.
- Löllgen H, Gerke R. Bradykardie im Sport. Dtsch Z Sportmed 2001; 52: 180–1.
- Löllgen H, Gerke R, Steinberg T. Der kardiale Zwischenfall im Sport. Dtsch Arztebl 2006; 103: 1617–22.
- Löllgen H, Leyk D, Hansel J. Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung im Breiten- und Freizeitsport. Internistisch-kardiologische Aspekte. Dtsch Arztebl 2010; 107: 742–9.
- Luijpers M, Luijpers W. BioRunning. Laufen für die Seele. Die Luijpers-Methode nach Feldenkrais. Wien: Orac 2009.
- Lydiard A. Laufen mit Lydiard. Aachen: Meyer & Meyer 1999.
- Lydiard A. Running to the top. Aachen: Meyer & Meyer 2000.
- Maassen N. Der pH-Wert des Blutes bei körperlicher Belastung. Dtsch Z Sportmed 1999; 50: 362–7.
- Maassen N, Böning D. Physiologische „Nebenwirkungen“ der Milchsäure. Dtsch Z Sportmed 2008; 59: 292–6.

- Mahler N. Medikamentenmissbrauch im Breitensport. *Ther Umsch* 2001; 58: 226–31.
- Mairbäurl H. Höhenakklimatisation. *Dtsch Z Sportmed* 2000; 51: 390–5.
- Marlovits AM. Lauf-Psychologie. Dem Geheimnis des Laufens auf der Spur. Regensburg: LAS 2008.
- Marquardt M. Halbmarathon und Marathon. Das beste Training für jeden Lauftyp. München: Südwest 2010.
- Marquardt M. 77 Dinge, die ein Läufer wissen muss. Typische Irrtümer und neueste Erkenntnisse. München: Südwest 2010.
- Marquardt M, Gustafsson B, Loeffelholz C. Die Laufbibel. Das Standardwerk zum gesunden Laufen. Hamburg: spomedis 2008.
- Martin D, Carl K, Lehnertz K. Handbuch Trainingslehre. Schorndorf: Hofmann 2001.
- Mayer F, Dickhuth HH. Chronische Achillessehnenbeschwerden im Sport. *Dtsch Z Sportmed* 2002; 53: 256–7.
- Mayer F, Grau S, Bäuerle W, Beck M, Krauss I, Maiwald C, Baur H. Achillessehnenbeschwerden im Laufsport – eine aktuelle Übersicht. *Dtsch Z Sportmed* 2000; 51: 161–7.
- Mayer F, Müller S, Hirschmüller A, Baur H. Evidenzbasierte Konzepte der Schuh- und Einlagerversorgung im Laufsport – Grundlagen für die ärztliche Beratung. *Dtsch Z Sportmed* 2004; 55: 81–2.
- Mayer F, Müller S, Hirschmüller A, Cassel M, Linne K, Baur H. Die Effizienz konservativer Therapiemaßnahmen bei Tendinopathien im Sport. *Dtsch Z Sportmed* 2008; 59: 251–4.
- Mayer J, Hermann HD. Mentales Training: Grundlagen und Anwendung in Sport, Rehabilitation, Arbeit und Wirtschaft. Berlin: Springer 2010.
- McConell K, Horsley D. Laufen extrem. München: Copress 2010.
- Meeusen R, Piacentini MF, Kempnaers F, Busschaert B, De Schutter G, Buyse L, De Meirleir K. Neurotransmitter im Gehirn während körperlicher Belastung. *Dtsch Z Sportmed* 2001; 52: 361–8.
- Meller U. Homöopathie im Ausdauersport. Aachen: Meyer & Meyer 2002.
- Meyer A, Baumann HJ. Bewegungstherapie bei COPD. *Dtsch Z Sportmed* 2007; 58: 351–6.
- Meyer T. Regeneration im Leistungssport. *Dtsch Z Sportmed* 2010; 61: 127–8.
- Meyer T, Kindermann W. Die maximale Sauerstoffaufnahme (VO₂max). *Dtsch Z Sportmed* 1999; 50: 285–6.
- Meyer U. Happy Running. Lauflust. Die 7 Weisheiten des Laufens. Hamburg: Rowohlt 2002.
- Meyer U. Eine Stunde laufen. Das leichte Programm für jeden. Hamburg: Rowohlt 2005.
- Michael J, Schlüter K, Eysel P. Epidemiologie, Ätiologie, Diagnostik und Therapie der Gonarthrose. *Dtsch Arztebl* 2010; 107: 152–61.
- Mierke K. Lauftraining für Triathleten und Marathonläufer. Betzenstein: Sportwelt 2007.
- Mollnhauer S. Ausdauertraining für Frauen. Grundlagen, Trainingsprogramme, Wettkampf. München: Südwest 2003.
- Mooren F. Belastungsinduzierte Diarrhoe. *Dtsch Z Sportmed* 2004; 55: 264–5.
- Müller-Wohlfahrt HW. Mensch, bewege Dich! So stärken Sie Ihr Bindegewebe. München: Zabert Sandmann 2002.
- Müller-Wohlfahrt HW. So schützen Sie Ihre Gesundheit. Mehr Lebensqualität mit meinem Sofortprogramm gegen Freie Radikale. München: Zabert Sandmann 2003.

- Müller-Wohlfahrt HW. So gewinnen Sie mehr Lebenskraft. Mein Programm für neue Vitalität. München: Zabert Sandmann 2008.
- Müller-Wohlfahrt HW, Montag HJ. Verletzt ... was tun? Hilfe zur Selbsthilfe bei Sportverletzungen. Pfaffenweiler: wero press 2004.
- Müller-Wohlfahrt HW, Uebelacker P, Hänsel L. Muskelverletzungen im Sport. Stuttgart: Thieme 2010.
- Müssigbrodt A, Richter S, Hindricks G, Bollmann A. Vorhofflimmern bei Ausdauersportlern. Dtsch Z Sportmed 2010; 61: 190–200.
- Muster M, Zielinski R. Bewegung und Gesundheit. Gesicherte Effekte von körperlicher Aktivität und Ausdauertraining. Darmstadt: Steinkopff 2006.
- Nebel R. Creatin im Sport – Ergogenes Supplement? Dtsch Z Sportmed 2002; 53: 213–20.
- Nething K, Stroth S, Wabitsch M, Galm C, Rapp K, Brandstetter S, Berg S, Kresz A, Wartha O, Steinacker JM. Primärprävention von Folgeerkrankungen des Übergewichts bei Kindern und Jugendlichen. Dtsch Z Sportmed 2006; 57: 42–5.
- Neumann G. Ernährung im Sport. Aachen: Meyer & Meyer 2007.
- Neumann G, Hottenrott K. Das große Buch vom Laufen. Aachen: Meyer & Meyer 2005.
- Neumann G, Hottenrott K. Superkompensation in der Kritik. Laufmagazin Spiridon 2009; 35 (9): 16–9 u. (10): 24–2.
- Neumann G, Pfützner A, Berbalk A. Optimiertes Ausdauertraining. Aachen: Meyer & Meyer 2007.
- Neumann G, Pfützner A, Hottenrott K. Alles unter Kontrolle. Ausdauertraining. Aachen: Meyer & Meyer 2000.
- Neumann NU, Bellinger M, Frasch K. Mühsamer Weg zum richtigen Lebensstil. Dtsch Arztebl 2008; 105: 2750–2.
- Neumann NU, Frasch K. Neue Aspekte zur Lauftherapie bei Demenz und Depression – klinische und neurowissenschaftliche Grundlagen. Dtsch Z Sportmed 2008; 59: 28–33.
- Neumayr G, Pfister R, Mitterbauer G, Hörtnagl H. Asymptomatischer Herzmuskelschaden durch extreme Ausdauerbelastung? Dtsch Z Sportmed 2001; 52: 253–7.
- Nieman DC. Sportimmunologie: Aktuelle Perspektiven für den Sportler. Dtsch Z Sportmed 2000; 51: 291–6.
- Nieß AM, Striegel H, Hipp A, Hansel J, Simon P. Zusätzliche Antioxidanzengabe im Sport – sinnvoll oder unsinnig? Dtsch Z Sportmed 2008; 59: 55–61.
- Niestroj I. Praxis der Orthomolekularen Medizin. Physiologische Grundlagen. Therapie mit Mikro-Nährstoffen. Stuttgart: Hippokrates 2000.
- Noakes T. Lore of running. Champaign/Illinois: Leisure Press 2003.
- Nöcker J. Physiologie der Leibesübungen. Stuttgart: Enke 1984.
- Pedersen DJ, Lessard SJ, Coffrey VG, Churchley EG, Wootton AM, Ng T, Watt J, Hawley A. High rates of muscle glykogen resynthesis after exhaustive exercise when carbohydrate is co-ingested with coffeine. J Appl Physiol 2008; 105: 7–13.
- Pelliccia A. Myokardiale Erkrankungen als Risiko eines plötzlichen Herztodes beim Sportler – Die Notwendigkeit kardialer Vorsorgeuntersuchungen. Dtsch Z Sportmed 2001; 52: 197–204.
- Peters C, Stemper T. Laufen. Ausrüstung, Technik, Praxis. Niedernhausen: Falken 2002.

- Peters G, Wirth CJ. Meniskusriss – Diagnostik und Therapie. *Dtsch Z Sportmed* 2001; 52: 182–3.
- Peterson L, Renström P. Verletzungen im Sport. Prävention und Behandlung. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag 2002.
- Petracic B, Röttgermann FJ, Traenckner KC, Nienhaus T. Optimiertes Laufen. Medizinische Tipps zur biologischen Leistungsverbesserung. Aachen: Meyer & Meyer 2007.
- Pierce B, Murr S, Moss R. Lauftraining mit System. Weniger Laufen – Schneller werden. Aachen: Meyer & Meyer 2008.
- Platen P. Störungen des Essverhaltens bei SportlerInnen. *Dtsch Z Sportmed* 2000; 51: 105–6.
- Plesch C, Sieven R, Trzolek D. Handbuch Sportverletzungen. Prävention, Diagnostik und Therapie, Erste-Hilfe-Maßnahmen. Aachen: Meyer & Meyer 2009.
- Pöhlitz L. Leistungsreserven im Seniorensport. *Laufmagazin Spiridon* 2010; 36 (7): 22–4.
- Pöhlitz L. Schülertraining für Lauf-Talente. *Laufmagazin Spiridon* 2010; 36 (8): 47–9 u. (9): 20–2.
- Pöhlitz L. Pausengestaltung bei Tempoläufen. *Laufmagazin Spiridon* 2011; 37 (3): 18–9.
- Pöhlitz L. Sieger haben Talent, trainieren härter und sind mental stärker. Was machen die weltbesten Läufer anders? *Condition* 2011; 42 (3): 10–5.
- Pottgießer T, Schumacher YO, Wolfarth B, Bauer G. Epstein-Barr Virus Infektionen. Diagnostik und Serologie. *Dtsch Z Sportmed* 2008; 59: 126–7.
- Predel HG. Bluthochdruck und Sport. *Dtsch Z Sportmed* 2007; 58: 328–33.
- Preis S, Erggelet C. Therapie von Knorpelschäden mit Autologer Chondrocytenimplantation (ACI). *Dtsch Z Sportmed* 2003; 54: 225–8.
- Preiser S, Ziessler B. Extremausdauersport als Bewältigung von Lebensenttäuschungen? *Report Psychologie* 2009; 34: 212–22.
- Prinz C, Farr M, Hering D, Horstkotte D, Faber L. Diagnostik und Therapie bei hypertropher Kardiomyopathie. *Dtsch Arztebl* 2011; 108: 209–15.
- Prinzhausen J. LOGI und Low Carb in der Sporternährung. Glykämischer Index und glykämische Last – Einfluss auf Gesundheit und körperliche Leistungsfähigkeit. *Lünen: systemed* 2005.
- Prinzhausen J, Hergert M. Das Prinzhausen-Prinzip. Die Ernährungsstrategie zur Leistungssteigerung im Ausdauersport. Marburg: KVM 2009.
- Prochnow T. Lauffibel. Vom Anfänger bis zum Marathonläufer. Regensburg: LAS 2007.
- Prochnow T, Bringmann W, Hammer C. Laufen ohne Beschwerden. Prävention, Therapie, Rehabilitation. Regensburg: LAS 2004.
- Prochnow T, Els S, Hoffman C, Köppern A, Wiktorin D. Laufen von A-Z. Das Lexikon der 430 wichtigsten Begriffe. Regensburg: LAS 2004.
- Prommer N, Schmidt W. Hämoglobinmenge und Sport. *Dtsch Z Sportmed* 2009; 60: 293–4.
- Puleo J, Milroy P. Laufen. Anatomie. Der vollständig illustrierte Ratgeber für Technik, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer. München: Coppel 2010.
- Raatz W. Richtig Marathon. München: BLV 2000.
- Raatz W. Marathon. Alles über Training, Wettkampf, Ernährung und Medizin. München: BLV 2003.
- Raschka C, Nowacki P, Zichner L, May R. Doping. Klinik – Wirkstoffe – Methoden – Prävention. Stuttgart: Schattauer 2010.

- Reichardt E, Lutter N. Dolo-Taping. Der sanfte Weg der Schmerztherapie. Bielefeld: Aurum in J. Kamphausen 2010.
- Reichholf JH. Warum wir siegen wollen. Der sportliche Ehrgeiz als Triebfeder in der Evolution des Menschen. Frankfurt: Fischer 2009.
- Reimers CD. Neurologie, Altern und Sport. Dtsch Z Sportmed 2006; 57: 161–4.
- Reimers CD, Knapp G, Reimers AK. Bewegung zur Prophylaxe von Schlaganfällen. Dtsch Arztebl 2009; 106: 715–21.
- Repke S, Wischniewski D. Trail Running. Die neue Art zu laufen. Bielefeld: Delius Klasing 2011.
- Reschke M, Schack H. Laufen. Vom Jogging zum Marathon. Berlin: Sportverlag 1998.
- Reuter I, Engelhardt M. Sport und M. Parkinson. Dtsch Z Sportmed 2007; 58: 122–31.
- Rieckert H. Das Orthostasesyndrom. Dtsch Z Sportmed 2003; 54: 367–8.
- Rieger H. Sportverletzt. Was jetzt? Ursachen, Behandlung, Vorbeugung. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag 2009.
- Robinson Y, Cristancho E, Böning D. Die Hypoferritinämie des Sportlers ist kein sicheres Indiz für Eisenmangel. Dtsch Z Sportmed 2010; 61: 141–5.
- Röcker K, Dickhuth HH. Praxis der Laktatmessung. Dtsch Z Sportmed 2001; 52: 33–4.
- Röcker L. Erhöhte Hepcidinexpression nach Marathonlauf – Eine neue Hypothese zur Entstehung eines Eisenmangels. Dtsch Z Sportmed 2010; 61: 179–80.
- Rohlmann A, Wilke HJ, Mellerowicz H, Graichen F, Bergmann G. Belastungen der Wirbelsäule. Dtsch Z Sportmed 2001; 52: 118–23.
- Rüegg JC. Dem Trübsinn davonlaufen. Hirnforscher beginnen zu verstehen, wieso Bewegung ein gutes Antidepressivum ist. Psychologie Heute 2009; 4: 56–7.
- Rüegg JC. Mind & Body. Wie unser Gehirn die Gesundheit beeinflusst. Stuttgart: Schattauer 2010.
- Sanders J, Montgomery H, Woods D. Kardiale Anpassung an körperliches Training. Dtsch Z Sportmed 2001; 52: 86–92.
- Saur P. Magnesium und Sport. Dtsch Z Sportmed 2004; 55: 23–4.
- Saur P, Joneleit M, Tölke H, Pudel V, Niedmann PD, Kettler D. Evaluation des Magnesiumstatus bei Ausdauersportlern. Dtsch Z Sportmed 2002; 53: 72–8.
- Scharhag J. Die Belastungsleukozytose. Dtsch Z Sportmed 2004; 55: 57–8.
- Scharhag J. Das Sportler-EKG. Dtsch Z Sportmed 2007; 58: 184–5.
- Scharhag J. Bikuspidale Aortenklappe und Sporttauglichkeit. Dtsch Z Sportmed 2010; 61: 270–1.
- Scharhag J, Urhausen A, Kindermann W. Belastungsinduzierte Veränderungen der kardialen Marker Troponin, Ischämie-modifiziertes Albumin und B-Typ Natriuretisches Peptid. Dtsch Z Sportmed 2007; 58: 357–63.
- Scharhag-Rosenberger F. Spiroergometrie zur Ausdauerleistungsdiagnostik. Dtsch Z Sportmed 2010; 61: 146–7.
- Schega L, Hamacher D, Böckelmann I, Huckauf A, Mecke R, Grubert J, Tümler J. Vergleich von Messverfahren zur Analyse der Herzfrequenzvariabilität (HRV). Dtsch Z Sportmed 2010; 61: 17–21.
- Schek A. Top-Leistung im Sport durch bedürfnisgerechte Ernährung. Münster: Philippka 2005.
- Schillings W. Die 100 besten Tipps für den Marathon. Hamburg: Spomedis 2007.

- Schmidt W. Die Bedeutung des Blutvolumens für den Ausdauersportler. *Dtsch Z Sportmed* 1999; 50: 341–9.
- Schmidt W. Hämatokrit. *Dtsch Z Sportmed* 2002; 53: 325–6.
- Schneider S, Schmitt H, Zalewski M, Gantz S. Dehnst Du noch oder grübelst Du schon? – Aktuelle Daten zu Akzeptanz und Verbreitung von Stretching im Leistungssport. *Dtsch Z Sportmed* 2001; 62: 75–8.
- Schubert C. Psychoneuroimmunologie und Psychotherapie. Stuttgart: Schattauer 2011.
- Schurr S. Leistungsdiagnostik: Der Laktatleistungstest ... und seine Alternativen. Nordstedt: Books on Demand 2007.
- Schwarz M, Schwarz L, Urhausen A, Kindermann W. Walking. *Dtsch Z Sportmed* 2002; 53: 292–3.
- Scott D. Das große Laufbuch für Frauen. Schlank, fit und mehr Power durch Bewegung. Überlingen: Tibia Press 2004.
- Sen CK, Packer I, Hänninen O. Handbook of oxidants and antioxidants in exercise. Amsterdam: Elsevier 2000.
- Servan-Schreiber D. Die neue Medizin der Emotionen. Stress, Angst, Depression: Gesund werden ohne Medikamente. München: Kunstmann 2004.
- Servan-Schreiber D. Das Antikrebsbuch. Was uns schützt: Vorbeugen und Nachsorgen mit natürlichen Mitteln. München: Kunstmann 2008.
- Shorter F. Laufen. Das Trainingsbuch für Anfänger und Fortgeschrittene. Starnberg: Dorling Kindersley 2005.
- Siegmund-Schultze N. Die Verschleierungstaktiken werden immer raffinierter. *Dtsch Arztebl* 2007; 104: 465–70.
- Siegmund-Schultze N. Das System doppt mit. *Dtsch Arztebl* 2007; 104: 470–2.
- Siegmund-Schultze N. Doping im Breitensport – Anabolika auf Mausclick. *Dtsch Arztebl* 2007; 104: 1967–8.
- Siegmund-Schultze N. Sport ist so wichtig wie ein Krebsmedikament. *Dtsch Arztebl* 2009; 106: 444–7.
- Sielmann D, Christiansen H. Medi-Taping: Schmerzfrei durch den Alltag: Schnelle Hilfe bei muskel- und nervenbedingten Schmerzen. Stuttgart: Trias 2010.
- Simon C. Zur Effizienz und Ökonomie des Mittel- und Langstreckenlaufs. Bundesinstitut für Sportwissenschaft. Köln: Sport und Buch Strauss 1998.
- Sonntag W. Mehr als Marathon. Handbuch für Langläufer. Aachen: Meyer & Meyer 1999.
- Spanaus W. Herzfrequenz-Kontrolle im Ausdauersport. Aachen: Meyer & Meyer 2002.
- Speedy DB, Noakes TD. Belastungsbedingte Hyponatriämie: Eine Übersicht. *Dtsch Z Sportmed* 1999; 50: 368–74.
- Spitzer M. Dopamin und Käsekuchen. Hirnforschung a la carte. Stuttgart: Schattauer 2011.
- Spring H, Illi U, Kunz HR, Röthlin K, Schneider W, Tritschler T. Dehn- und Kräftigungsgymnastik. Stretching und dynamische Kräftigung. Stuttgart: Thieme 2005.
- Spring H, Kunz HR, Schneider W, Tritschler T, Unold E. Kraft. Theorie und Praxis. Stuttgart: Thieme 1990.
- Steffens T. Basisbuch Laufen – Laufen leicht gemacht. Aachen: Meyer & Meyer 2009.
- Steffens T. Laufen. Lernen von den Stars. Aachen: Meyer & Meyer 2010.
- Steffens T, Grüning M. Marathon – Die besten Programme. Hamburg: Rowohlt 2005.

- Steffens T, Grüning M. *Runner's World: Laufen – die 100 besten Tipps*. Hamburg: Rowohlt 2005.
- Steffens T, Grüning M. *Das Laufbuch für Frauen*. Hamburg: Rowohlt 2007.
- Steffny H. *Das große Laufbuch. Alles, was man übers Laufen wissen muss*. München: Südwest 2004.
- Steffny H. *Optimales Lauftraining. Vom Einstieg bis zum Halbmarathon. Bewährte Trainingspläne vom Profi. Motivation, Ausrüstung, Ernährung. Tipps, Technik, Taktik*. München: Südwest 2010.
- Steffny H, Feil W. *Die Lauf-Diät*. München: Südwest 2009.
- Steffny H, Friedmann B, Keller M. *Marathontraining für Frauen*. München: Südwest 2006.
- Steffny H, Pramann U. *Perfektes Lauf-Training*. München: Südwest 2000.
- Steffny H, Pramann U, Doll C. *Perfektes Lauftraining – Das Ernährungsprogramm*. München: Südwest 2005.
- Steffny M. *Marathon-Training*. Mainz: Schmidt 1998.
- Steffny M. *Lauf-Lexikon*. Erkrath: Spiridon 2004.
- Steffny M. *Schätzung so gut wie Messung*. *Laufmagazin Spiridon* 2010; 36 (3): 14–5.
- Steinacker J, Fleischer S. *Besteht ein Zusammenhang zwischen Ausdauersport und Vorphlimmern?* *Dtsch Z Sportmed* 2010; 61: 59–60.
- Steinacker J, Wang L, Lormes W, Reißnecker S, Liu Y. *Strukturanpassungen auf Training*. *Dtsch Z Sportmed* 2002; 53: 354–60.
- Sterr C. *Mentaltraining im Sport. Bessere Leistung bei Training und Wettkampf*. Hamburg: Spomedis 2010.
- Stoll O. *Endorphine, Langstreckenlauf und Runner's High. Aufstieg und Niedergang eines Mythos*. *Leipziger Sportwissenschaftliche Beiträge* 1997; 39: 102–21.
- Stoll O, Peffer J, Alfermann D. *Lehrbuch der Sportpsychologie*. Berlin: Huber 2010.
- Stoll O, Rolle J. *Persönlichkeitsprofile und habituelle Stressbewältigung von Ultralangstreckenläufern*. *Sportwiss* 1997; 27: 161–72.
- Stoll O, Würth S, Ogles B. *Zur Teilnahmemotivation von Marathon- und Ultramarathonläufern*. *Sportwiss* 2000; 30: 54–67.
- Stoll O, Ziemainz H. *Mentale Trainingsformen im Langstreckenlauf. Ein Handbuch für Praktiker*. Butzbach: Afra 2000.
- Strich R, Rarreck T, Zheng Z. *TCM in der Sportmedizin*. Stuttgart: Haug 2010.
- Striegel H. *Ärztliche Schweigepflicht im Leistungssport*. *Dtsch Z Sportmed* 2007; 58: 406–7.
- Striegel H, Niess AM. *Sportgetränke*. *Dtsch Z Sportmed* 2006; 57: 27–8.
- Strobel G. *Sympathoadrenerges System und Katecholamine im Sport*. *Dtsch Z Sportmed* 2002; 53: 84–5.
- Strobel G. *Wechselwirkungen zwischen Katecholaminen, β -Adrenozeptoren, akuter körperlicher Belastung und Training*. *Dtsch Z Sportmed* 2002; 53: 102–6.
- Strunz U. *forever young. Das Erfolgsprogramm*. München: Gräfe & Unzer 2003.
- Strunz U. *forever young. Das Ernährungsprogramm*. München: Gräfe & Unzer 2004.
- Strunz U. *forever young. Das Leicht-Lauf-Programm*. München: Gräfe & Unzer 2004.
- Strunz U. *frohmedizin*. München: Heyne 2004.
- Strunz U. *forever young. Das Muskelbuch*. München: Gräfe & Unzer 2005.
- Strunz U. *Das Mentalprogramm*. München: Heyne 2005.
- Strunz U. *Das Geheimnis der Gesundheit. Verblüffende neue Erkenntnisse aus der Welt der Medizin*. München: Heyne 2010.

- Strunz U, Jopp A. fit mit fett. Gute Fette von Killerfetten unterscheiden. Herzinfarktrisiko senken. Fette für ein fittes Gehirn. München: Heyne 2002.
- Strunz U, Jopp A. Mineralien. Das Erfolgsprogramm. München: Heyne 2003.
- Strunz U, Jopp A. forever young. Geheimnis Eiweiß. München: Heyne 2004.
- Strunz U, Jopp A. forever young. Topfit mit Vitaminen. Mehr Leistungskraft & Lebensfreude. München: Gräfe & Unzer 2005.
- Such U, Meyer T. Die maximale Herzfrequenz. Dtsch Z Sportmed 2010; 61: 310–1.
- Sygyusch R, Wagner P, Janke A, Brehm W. Gesundheitssport – Effekte und deren Nachhaltigkeit bei unterschiedlichem Energieverbrauch. Dtsch Z Sportmed 2005; 56: 318–26.
- Thomas E. Homöopathie bei Sportverletzungen. München: Urban & Fischer Verlag 2002.
- Triebel T. NEM-Liste 2010/2011. Nahrungsergänzungsmittel, ergänzende bilanzierte Diäten, diätetische Lebensmittel. Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft 2009.
- Ückert S. Temperatur und sportliche Leistung. Aachen: Meyer & Meyer 2011.
- Urhausen A, Kindermann W. Akutes Entlastungssyndrom und Abtraining. Dtsch Z Sportmed 1999; 50: 243–4.
- Urhausen A, Kindermann W. Aktuelle Marker für die Diagnostik von Überlastungszuständen in der Trainingspraxis. Dtsch Z Sportmed 2000; 51: 226–33.
- Urhausen A, Kindermann W. Echokardiographie in der Sportmedizin. Dtsch Z Sportmed 2001; 52: 231–2.
- Urhausen A, Kindermann W. Übertraining. Dtsch Z Sportmed 2002; 53: 121–2.
- Urhausen A, Scharhag S, Kindermann W. Plötzlicher Herztod beim Sport und kardiovaskuläres Screening. In: Kindermann W, Dickhuth H, Niess A, Röcker K, Urhausen A (Hrsg). Sportkardiologie. Körperliche Aktivität bei Herzerkrankungen. Darmstadt: Steinkopff 2007.
- Vogt S, Imhof AB. Tissue-Engineering am Kniegelenk – was ist gesichert? Dtsch Z Sportmed 2007; 58: 98–104.
- Volk O, Neumann G. Verhalten ausgewählter Aminosäuren während eines Dreifachlangtriatlons. Dtsch Z Sportmed 2001; 52: 169–74.
- Vollert H. Komplette Langlaufmethode. Aus Sehnsucht würdig zu leben. Radolfzell: Hege 1988.
- Von Hirschhausen E. Glück kommt selten allein. Hamburg: Rowohlt 2009.
- Von Stengel S, Löffler V, Kemmler W. Körperliches Training und das 10-Jahres-CHD-Risiko bei Frauen über 65 Jahren mit metabolischem Syndrom. Dtsch Z Sportmed 2009; 60: 281–7.
- Walker B. Anatomie des Stretchings. München: riva 2009.
- Walther C, Hambrecht R. Endotheliale Dysfunktion bei kardiovaskulären Erkrankungen: Einfluss von körperlicher Aktivität. Dtsch Z Sportmed 2001; 52: 215–21.
- Walther M, Mayer B. Aktuelle Trends in der Sportschuhentwicklung. Dtsch Z Sportmed 2008; 59: 12–6.
- Wanke E, Petruschke A, Korsten-Reck U. Ess-Störungen und Sport – eine Bestandsaufnahme. Dtsch Z Sportmed 2004; 55: 286–94.
- Wanke E, Petruschke A, Korsten-Reck U. Essstörungen und Sport. Dtsch Z Sportmed 2007; 58: 374–5.
- Wanner HU. Subjektive Einstufung der Belastung bei Ausdauerleistungen. Dtsch Z Sportmed 1985; 36: 104–12.

- Weber A. *Hilf dir selbst: Laufe! Das Paderborner Modell der Lauftherapie und andere Modelle des Laufens*. Paderborn: Junfermann 1999.
- Weber A, Hörmann G, Köllner V. Psychische und Verhaltensstörungen – die Epidemie des 21. Jahrhunderts? *Dtsch Arztebl* 2006; 103: 834–41.
- Weber A, Schüler W. *Warum Cooper Aerobics erfand. 11 große Theoretiker der Lauf-Gesundheit*. Regensburg: LAS Verlag 2005.
- Weber U. *Ausrüstungshandbuch für Läufer*. Aachen: Meyer & Meyer 2009.
- Weineck J. *Optimales Training*. Balingen: Spitta 2007.
- Weineck J. *Sportbiologie*. Balingen: Spitta 2010.
- Weiss C, Bärtsch P. Aktivierung der Blutgerinnung und Fibrinolyse durch körperliche Belastung. *Dtsch Z Sportmed* 2003; 54: 130–5.
- Wenig J. Interview mit Haile Gebrselassie. www.runnersworld.de 2010.
- Wenzel C. Leistungstests im Langstreckenlauf – Möglichkeiten und Grenzen. In: *Ausdauer-sport. Prävention und Leistungsphysiologie*. Schriftenreihe des Deutschen Verbandes langlaufender Ärzte. 1991: Heft 4.
- Wessinghage T. *Laufen. Alles über Ausrüstung, Technik, Training, Ernährung und Laufmedizin*. München: BLV 2004.
- Wessinghage T. *Mein Laufbuch für die ersten 10 Kilometer*. München: Südwest 2009.
- Wessinghage T, Feil W, Ryffel J. *Sportverletzungen von A-Z: Gesundheits-Coach – Von Schulmedizin bis Naturheilkunde: rasche Heilung / bessere Regeneration / schnell wieder aktiv*. Stuttgart: Haug 2009.
- Wessinghage T, Ryffel M, Belz V. *Marathon leicht gemacht. Basiswissen, Trainingspro-gramme, Coaching*. München: Südwest 2010.
- Wetzel J. *Gold – Mental stark zur Bestleistung*. Zürich: Orell Füssli 2010.
- Wiemann K, Kamphöfner M. Verhindert statisches Dehnen das Auftreten von Muskelkater nach exzentrischem Training? *Dtsch Z Sportmed* 1995; 46: 411–21.
- Wiemeyer J. Dehnen und Leistung – primär psychophysiologische Entspannungseffekte? *Dtsch Z Sportmed* 2003; 54: 288–94.
- Wiesing U, Striegel H. Ärztliches Verhalten bei Doping. *Dtsch Z Sportmed* 2009; 60: 60–5.
- Wirz J. *Paul Tergat: Champ und Gentleman. Sein Leben, seine Erfolge, sein Training. Mit vielen Tipps für Läufer*. Aachen: Meyer & Meyer 2005.
- Witvrouw E, Mathieu N, Danneels L, McNair P. Stretching and injury prevention: an obscure relationship. *Sports Med* 2004; 34: 443–9.
- Wolff R. Stressfraktur – Ermüdungsbruch – Stressreaktion. *Dtsch Z Sportmed* 2001; 52: 124–8.
- Wolff R, Brechtel L. Schmerzen im vorderen Bereich des Kniegelenkes (femoro-patellares Schmerzsyndrom, Chondropathia patellae u.a.). *Dtsch Z Sportmed* 2000; 51: 343–4.
- Wünnemann M, Rosenbaum D. Chronische Tendinopathie der Achillessehne – ein multifaktorielles Beschwerdebild. *Dtsch Z Sportmed* 2009; 60: 339–44.
- Zapf J, Schmidt W, Lotsch M, Heber U. Die Natrium- und Flüssigkeitsbilanz bei Langzeitbelastungen – Konsequenzen für die Ernährung. *Dtsch Z Sportmed* 1999; 50: 375–9.
- Zintl F, Eisenhut A. *Ausdauertraining. Grundlagen, Methoden, Trainingssteuerung*. München: BLV 2004.