

Hirn ist in, Geist ist – pardon! – geil

Druckfrisch und Geist-reich kommt sie daher, die ungewöhnliche Text-Sammlung rund um das Thema Neurowissenschaften. Das Buch **Braintertainment – Expeditionen in die Welt von Geist und Gehirn** ist die logische Konsequenz aus zwei Prämissen:

1. Hirnforschung ist viel zu spannend, um sie dem Elfenbeinturm zu überlassen.
2. Ein vergnügtes Gehirn lernt besser als ein angestregtes.

Derzeit findet sich keine gehobene Wochenzeitung ohne wiederkehrende Features zum Thema Gehirn, kaum ein Wissenschaftsmagazin im Fernsehen ohne einen Beitrag mit spektakulären Neuroanimationen. Es gibt ganze Monatszeitschriften über Gehirn und Geist, und die Vorträge von **Manfred Spitzer** füllen nicht nur Hörsäle, sondern ganze Mehrzweckhallen.

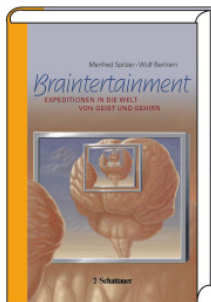
Dass ein entspanntes, gut gelauntes Gehirn aufnahmebereiter, kreativer und merkfähiger ist, gehört mittlerweile fast zur Allgemeinbildung. Insofern war es nur konsequent, dass die Herausgeber ein Buch auf den Weg brachten, das auch unterhalten will.

Ein handverlesener „Brain-Trust“, zu dem **prominente Neurowissenschaftler, Psychiater und Medizinhistoriker** ebenso gehören wie **Feuilletonautoren und Satiriker**, befasst sich mit unserem wichtigsten Organ auf seine eigene Weise und mit großem Vergnügen: fachkompetent, einfallsreich, instruktiv und unkonventionell. **So erfährt und lernt der Leser auf unterhaltsame Weise eine Fülle von Fakten und Daten aus der Welt der Neurowissenschaften**, ohne seine grauen Zellen unnötigem (und dem Lernen abträglichen!) Stress auszusetzen. Dass sich dann während der Lektüre das Gehirn des Lesers unmerklich aber leibhaftig verändert, gehört wiederum zu den spannendsten Erkenntnissen, die dieses Buch vermittelt.

Braintertainment, das bedeutet viel Spaß für die grauen Zellen mit garantiertem Lerneffekt - nicht nur für den Fachmann, sondern auch für alle anderen neu(ro)gerigen Zeitgenossen.

Aus dem Inhalt:

- Wo geht es hier zum Hippokampus? Ein kurzer Rundgang durch die Hirnlandschaft
- Ein Schädel voller Wörter: kleine Neuroterminologie für Hirnforscher und andere Menschen
- Kann, darf, soll oder muss man Glück wissenschaftlich untersuchen?
- Humor ernst genommen: Lächeln, Erheiterung und das Gehirn
- Das Gehirn auf der Couch
- Spurensicherung - Sherlock Holmes, Sigmund Freud und die Neurobiologie



Manfred Spitzer / Wulf Bertram (Hrsg.)
Braintertainment
Expeditionen in die Welt von Geist und Gehirn

Schattauer, Stuttgart 2006
Gebunden, 244 Seiten, 52 Abb., 5 Tabellen
ISBN-13: 978-3-7945-2515-7
ISBN-10: 3-7945-2515-9
Preis: 29,95 EUR / 47,90 CHF
ET: Oktober 2006

Wir freuen uns auf einen Beleg Ihrer Rezension!