
Phase 6: Notizzettel für Ihr Gespräch vor einer Anti-Hormontherapie (internistischer Onkologe oder onkologischer Gynäkologe)

Der Notizzettel ist in vier Teile gegliedert. Die drei ersten Fragekomplexe orientieren sich an Ihrem Hormonhaushalt. Abschließend finden Sie noch allgemeine Fragen, die für jede Anti-Hormontherapie (AHT) wichtig sind.

Fragen für Frauen, die sicher vor den Wechseljahren (prämenopausal) sind

- Welche AHT schlagen Sie mir vor?

- Wenn ich ein GnRH-Analogon erhalte, kann ich dann entscheiden, ob ich ein Vier-Wochen-Depot oder ein Drei-Monats-Präparat gespritzt bekomme?

- Kann ich bei einer medikamentösen AHT schwanger werden?

- Welchen Einfluss auf meine Brustkrebskrankung hätte eine spätere Schwangerschaft?

- Welche Art der Empfängnisverhütung kommt in Frage?

- Kann ich an einer Studie (beispielsweise Aromatasehemmer) teilnehmen?

- Was ist mit besseren Heilungsaussichten verbunden: eine medikamentöse AHT oder eine Eierstockentfernung?

- Wie hoch ist mein Osteoporoserisiko durch die frühzeitigen künstlichen Wechseljahre?

Fragen für Frauen, deren Hormonsituation unklar ist

- Wird vor der Wahl meiner AHT eine Hormonbestimmung im Blut durchgeführt?

Fragen für Frauen, die sicher nach den Wechseljahren (postmenopausal) sind

- Kann es unter einer AHT wieder zu Blutungen aus der Scheide kommen?

Allgemeine Fragen zur Anti-Hormontherapie

- Gibt es für mich verschiedene Möglichkeiten einer AHT?
- Mit welchen Nebenwirkungen muss ich jeweils rechnen?
- Was können Sie tun, um die Nebenwirkungen zu vermeiden oder zu lindern?
- Was kann ich tun, um die Nebenwirkungen zu vermeiden oder zu lindern?
- Wird *vor* Beginn meiner AHT mit einem Aromatase-Hemmer die Knochendichte bestimmt?
- Verordnen Sie zur Vorbeugung gegen Knochenschwund (Osteoporose) Bisphosphonate?
- Ist meine Familiengeschichte (beispielsweise Herzinfakt-Familie) wichtig bei der Wahl meiner AHT?
- Welche Rolle spielt meine Krankengeschichte (beispielsweise bestehende Krampfadern oder durchgemachte Thrombosen/Embolien, Fettstoffwechselstörungen) für die Wahl meiner AHT?

Hier ist Platz für Ihre persönlichen Fragen: