
Phase 7: Notizzettel für Ihr Gespräch mit dem Strahlentherapeuten

Sie sollten dieses Beratungsgespräch **vor** jeder Aktivität führen, also auch noch vor dem Erstellen Ihres Strahlenplanes.

Fragen zur Therapieempfehlung

- Welches Behandlungsziel ist für mich mit einer Strahlentherapie möglich?

- Welche Behandlung schlagen Sie dafür vor?
 - Methode:
 - mit/ohne Boost:
 - Ausdehnung (Strahlenfeld):
 - Dosierung:
 - Zeitraum der Therapie:

- Falls ich eine Boost-Behandlung bekomme, sprechen Sie nochmals mit meinem Operateur, um die genaue Lage des Tumors in meiner Brust in Erfahrung zu bringen?

- Gibt es andere Therapiemethoden, die Sie für sinnvoll erachten, auch wenn Sie diese Behandlung selbst nicht durchführen?

- Können Sie mir dafür ein spezialisiertes Zentrum nennen?

Fragen zum Strahlenplan

- Erstellen Sie meinen Strahlenplan zusammen mit einem Physiker?

- Wird der Strahlenplan computergestützt errechnet?

- Steht für die Planung meiner Behandlung auch ein 3-D-Programm zur Verfügung?

Fragen zu Risiken und Behandlungsfolgen

- Welche allgemeinen Nebenwirkungen sind mit einer Strahlentherapie verbunden?

- Muss ich bei der von Ihnen empfohlenen Behandlung mit speziellen Risiken und langfristigen Schäden rechnen?
- Ergeben sich aus meiner persönlichen Situation besondere Gesichtspunkte, die für die Behandlung und ihre Folgen eine Rolle spielen? (Dazu zählen bestehende Vorerkrankungen und bereits durchgeführte Behandlungen. Auch die Lage Ihres Tumors/Ihrer Metastasen kann bestimmte Probleme aufwerfen.)
- Werden Sie mich beim Antrag auf eine Anschlussheilbehandlung (AHB) unterstützen, falls ich diese Rehabilitation nach der Strahlentherapie in Anspruch nehmen möchte (s. S. 250)?

Fragen zu Nebenwirkungen

- Was können Sie unternehmen, um Nebenwirkungen der Strahlentherapie zu verhindern?
- Was kann ich selbst dazu beitragen, um unmittelbare oder langfristige Strahlenschäden zu vermeiden?
- Welche Verhaltensempfehlungen können Sie mir für die Zeit der Strahlentherapie geben? (Wichtig ist hierbei besonders, dass Ihnen der Arzt genaue Anweisungen zur Körperpflege gibt.)
- Was tun Sie, um einem Fatigue-Syndrom vorzubeugen?
- Wie häufig kontrollieren Sie mein Blutbild? (Das sollte unbedingt vor Beginn der Behandlung und anschließend möglichst 14-tägig erfolgen).
- Wenn mein Hämoglobin (Hb) vor der Behandlung niedrig ist oder während der Strahlentherapie abfällt, ab welchem Wert unternehmen Sie etwas dagegen? (Der Hb-Wert sollte um 12 g/dl, keinesfalls unter 11 g/dl liegen.)

Hier ist Platz für Ihre persönlichen Fragen: